

PHỤ LỤC 02

(theo Văn bản hướng dẫn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18/12/2020 của Bộ Giáo dục & Đào tạo)

SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

TRƯỜNG THPT DƯƠNG VĂN DƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc

TP. Hồ Chí Minh, ngày 26 tháng 8 năm 2022

KHUNG KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CHỦ ĐIỂM

TỔ CHUYÊN MÔN: TD

NĂM HỌC: 2022 – 2023

I. HOẠT ĐỘNG ĐỔI MỚI CÔNG TÁC DẠY HỌC TRÊN LỚP HỌC (Dạy học trực tiếp / Dạy học trực tuyến)

1. Đối tượng học sinh:

+ Khối lớp / Lớp: 10 *theo Văn bản hướng dẫn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18/12/2020*

+ Khối : 11, 12 *theo Văn bản hướng dẫn số:*

+ Số học sinh tham dự:

2. Tổ chức thực hiện:

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
01	Bài TDND – TDLH K 11, 12 K10 <i>theo Văn bản hướng dẫn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18/12/2020</i>	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t	6	Sân trường, ở nhà	- Giáo Viên, Học sinh	- Cá nhân luyện tập trên lớp, ở nhà, nhóm, lớp - Học sinh tham khảo trong SGK, trên youtube	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
02	Bài TD buổi sáng	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t	4	Sân trường, ở nhà	Giáo Viên, Học sinh	Cá nhân luyện tập trên lớp, ở nhà, nhóm, lớp Học sinh tham khảo trong SGK, trên youtube	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t Đúng Đ/t Đẹp
03	Sinh hoạt Thể Dục EROBIC	Học sinh nắm được KT cơ bản từng động tác của tập luyện và biểu diễn.		HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Lê Thị Nga Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyền Cá nhân luyện tập trên lớp, ở nhà, nhóm, lớp Học sinh tham khảo trong SGK, trên youtube	20 - 30 (HS)
04	Sinh hoạt CLB Bóng Chuyền	Học sinh nắm được KT cơ bản của BC – Đấu tập – thi đấu	50 – 60 tiết	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyền	20 – 30
05	Đấu giao hữu CLB Bóng Chuyền	Học sinh nắm được KT cơ bản của BC – Đấu tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng, Trường bạn	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyền , sân trườn bạn	20 – 30
06	Tổ chức giải Thể thao HS cấp trường	Học sinh tham gia đầy đủ các bộ môn, đạt thành tích cao		HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng	HS toàn trường
07	Dẫn HS Tham gia giải Vô TT HS cấp Huyện – TP	HS đạt thành tích cao đủ điều kiện tham gia tập luyện – thi đấu các cấp	Cấp Huyện 20 tiết Cấp TP 30 – 40 tiết	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng		

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
08	Sinh hoạt CLB Bóng Rổ	Học sinh nắm được KT cơ bản của Bóng rổ – Đấu tập – thi đấu	50 – 60 tiết	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Nguyễn Văn – GV Thể dục.	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng rổ.	20 – 30
09	Đấu giao hữu CLB Bóng rổ	Học sinh nắm được KT cơ bản của Bóng rổ – Đấu tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng.	Nguyễn Văn – GV Thể dục. Tổ Thể dục.	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng rổ , sân trường bạn	20 – 30

II. HOẠT ĐỘNG ĐỔI MỚI SINH HOẠT CHUYÊN MÔN (Thao giảng cấp tổ / cấp trường; Hội giảng cấp cụm)

1. Đối tượng học sinh:

+ Khối lớp / Lớp:

+ Số học sinh tham dự:

2. Tổ chức thực hiện:

2.1 : Giáo Viên : Phạm Văn Nam

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
01	Kĩ thuật chuyển bóng thấp tay - Ôn Kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật chuyển bóng thấp tay - chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	1	Tuần 12 - 14 tiết 24 - 28. Sân VĐ trường	- Tổ TD_GDQP. AN. - Phạm Văn Nam TTCM GV Thể dục thao giảng cấp tổ.	Sân bãi – bóng , lưới	HS K10 40 - 43
02	kỹ thuật Bóng chuyền – chạy bền	Học sinh thực hiện được Đ/t phát bóng tập tay (nữ), phát bóng cao tay (nam), tích cực luyện tập , Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định.	1	Tuần 13 - 15, tiết 26 - 30. Sân trường, nhà đa năng	- Tổ TD_GDQP. AN.	Sân bãi – bóng , lưới	HS K12 40 - 43

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
03	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	Học sinh thực hiện được Đ/t, đúng Đ/t, kỹ thuật đập bóng , tích cực luyện tập.	1	Tuần 30 - 32, tiết 60 - 65. Sân VĐ trường	- Phạm Văn Nam TTCM GV Thể dục thao giảng cấp tổ.	Sân bãi – bóng , lưới	HS K10 40 - 43
04	Bóng Rổ - chạy bền	Học sinh thực hiện được Đ/t, đúng Đ/t, kỹ thuật Bóng rổ, tích cực luyện tập. Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định.	1	Tuần 31, tiết 61, 62. Sân trường, nhà đa năng	- Phạm Văn Nam TTCM GV Thể dục thao giảng cấp tổ..	Sân bãi – bóng , lưới	HS K12 40 - 43

2.2 : Giáo Viên : Nguyễn Văn

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
01	Bóng rổ	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kỹ thuật di chuyển và dẫn bóng	1	Tuần 5 - 7, tiết 10 - 14. Sân VĐ trường	- Tổ TD_GDQP. AN. - Nguyễn Văn – GV Thể dục thao giảng cấp tổ.	Sân bãi – bóng, rổ...	40 - 43
02	Bóng chuyền – Chạy bền	Học sinh thực hiện được Đ/t phát bóng tập tay (nữ), phát bóng cao tay (nam), tích cực luyện tập , Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định.	1	Tuần 13 - 15, tiết 26 - 30. Sân trường, nhà đa năng	- Tổ TD_GDQP. AN. - Nguyễn Văn - GV Thể dục thao giảng cấp trường.	Sân bãi – trụ đa năng, bóng chuyền, lưới.	40 - 43
03	Bóng rổ	Học sinh thực hiện được Đ/t, đúng Đ/t, kỹ thuật , tích cực luyện tập. Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định.	1	Tuần 23, tiết 46. Sân VĐ trường	- Tổ TD_GDQP. AN. - Nguyễn Văn – GV Thể dục thao giảng cấp tổ.	Sân bãi – bóng, rổ...	40 - 43
04	Bóng Rổ - Chạy bền	Học sinh thực hiện được Đ/t, đúng Đ/t, kỹ thuật Bóng rổ, tích cực luyện tập. Chạy bền	1	Tuần 31, tiết 61, 62. Sân trường, nhà đa năng	- Tổ TD_GDQP. AN.	Sân bãi – trụ đa năng, cầu,	40 - 43

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
		đúng số vòng và thời gian qui định.			- Nguyễn Văn - GV Thể dục thao giảng cấp trường.	lưới, sân – Bóng rổ	

2.3 : Giáo Viên : Phan Văn Thoi

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
01	Bóng đá	Học sinh thực hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại Bóng Đá tập luyện)	1	Tuần 10, tiết 20. Sân trường, nhà đa năng	Phan Văn Thoi thao giảng cấp tổ	Sân bãi, bóng	40 - 42
02	Bóng đá	Học sinh thực hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại Bóng Đá tập luyện)	1	Tuần 12, tiết 24. Sân trường, nhà đa năng	Phan Văn Thoi thao giảng cấp tổ	Sân bãi, bóng	40
03	Bóng đá	Học sinh thực hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại Bóng Đá tập luyện)	1	Tuần 22, tiết 44. Sân VĐ trường	Phan Văn Thoi thao giảng cấp tổ	Sân bãi, bóng	40
04	Bóng đá	Học sinh thực hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại Bóng Đá tập luyện)	1	Tuần 28, tiết 56, Sân trường.	Phan Văn Thoi thao giảng cấp tổ	Sân bãi, bóng	40

2.4 : Giáo Viên : Nguyễn Văn Thanh

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
01	BÀI 1: Cầu lông, kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay.	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	1	Dự kiến Tuần 7-Tiết 14-Trường THPT	GVBM thao giảng cấp trường.	Dụng cụ học tập, tranh ảnh,	40 - 43

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
	(Học kỳ I)			Dương Văn Dương		bút, vở, sách giáo khoa...	
02	Kỹ thuật: Bóng chuyền (Học kỳ I)	Học sinh thực hiện được kĩ thuật : chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	1	Dự kiến Tuần 11, tiết 22. Sân trường, nhà đa năng	GVBM thao giảng cấp tổ:	Sân bãi , bóng chuyền, lưới ...bóng chuyền...	40 - 43
03	Nhảy cao nằm ngiêng Chạy bền (Học kỳ II)	Học sinh biết cách đo đà, xác định chân giậm nhảy, Chạy đà 1-5 bước giậm nhảy đá chân lăng chân lăng Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định	1	Dự kiến tuần 19. Sân trường THPT DVD	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi – trụ đa năng, nệm, xà, đồng hồ bấm giờ. Giáo án, còi	40 - 43
04	Kĩ thuật : Bóng rổ : Di chuyển 2 bước ném rổ bằng 1 tay trên cao. (Học kỳ II)	Học sinh thực Hiện được : Kĩ thuật : Di chuyển 2 bước ném rổ bằng 1 tay trên cao.	1	Dự kiến Tuần 29, tiết 58. Sân VĐ trường	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi ...Bóng rổ	40 - 43

2.5 : Giáo Viên : Lê Thị Nga

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
01	TDNĐ, TDLH;Chạy bền	Học sinh thực hiện được đúng đ/t, thuộc bài và nhảy đúng nhịp nhạc. Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định	1	Dự kiến tuần 7 Sân VĐ trường	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi – đồng hồ bấm giờ, nhạc, còi, giáo án	40 - 43
02	Cầu lông	Hs thực hiện Kĩ thuật đánh cầu thấp tay	1	Dự kiến tuần 14.	GVBM thao giảng cấp trường	Sân bãi – đồng hồ bấm giờ,	40 - 43

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
				Sân VĐ trường		bàn đạp. Giáo án, còi	
03	Nhảy cao nằm nghiêng Chạy bền	Học sinh biết cách đo đà, xác định chân giậm nhảy, Chạy đà 1-5 bước giậm nhảy đá chân lăng chân lăng Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định	1	Dự kiến tuần 19. Sân trường THPT DVD	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi – trụ đa năng, nệm, xà, đồng hồ bấm giờ. Giáo án, còi	40 - 43
04	Bóng Chuyền, Chạy bền	Học sinh thực được kt đệm bóng, Chuyền bóng cao tay, học phát bóng thấp tay (nam- nữ). Chạy bền đúng số vòng và thời gian qui định	1	Dự kiến tuần 30. Sân trường, nhà đa năng	GVBM thao giảng cấp tổ	Trụ đa năng, lưới, sân – Bóng chuyền, Giáo án, còi	40 - 43

2.6: Giáo Viên : Trương Thị Xuân

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
01	Kỹ thuật di chuyển môn Cầu lông	Học sinh thực hiện được đúng KT di chuyển đơn bước, nhiều bước.	1	Dự kiến tuần 5 - 6 Sân VĐ trường	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi ,Giáo án, còi, Cầu lông, vợt, trụ lưới	40 – 43 K10
02	TDNĐ, TDLH	Học sinh thực hiện được đúng đ/t, thuộc bài và nhảy đúng nhịp nhạc.	1	Dự kiến tuần 6 - 8 Sân VĐ trường	GVBM thao giảng cấp trường	Sân bãi – đồng hồ bấm giờ, nhạc, loa, còi, giáo án	40 – 43 K12
03	Kỹ thuật giao cầu môn Cầu lông	Học sinh thực hiện được đúng KT giao cầu.	1	Dự kiến tuần 14 - 17 Sân trường THPT DVD	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi ,Giáo án, còi, Cầu lông, vợt, trụ lưới	40 – 43 K10

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Số học sinh tham dự
04	Đá cầu	Học sinh thực hiện được đúng KT Phát cầu thấp chân nghiêng mình.	1	Dự kiến tuần 21 - 26 Sân trường, nhà đa năng	GVBM thao giảng cấp tổ	Sân bãi ,Giáo án, còi,cầu đá, trụ, lưới	40 – 43 K12

III. HOẠT ĐỘNG ĐỔI MỚI CÔNG TÁC DẠY HỌC NGOÀI KHÔNG GIAN LỚP HỌC

1. Đối tượng học sinh:

+ Khối lớp / Lớp: 10, 11, 12

+ Số học sinh tham dự:

2. Tổ chức thực hiện:

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
01	Sinh hoạt CLB Bóng Chuyền	Học sinh nắm được KT cơ bản của BC – Đá tập – thi đấu	50 – 60 tiết	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyền	20 – 30
02	Đấu giao hữu CLB Bóng Chuyền	Học sinh nắm được KT cơ bản của BC – Đá tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng, Trường bạn	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyền , sân trườn bạn	20 – 30
03	Tổ chức giải Thể thao HS cấp trường	Học sinh tham gia đầy đủ các bộ môn, đạt thành tích cao		HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng	HS toàn trường
04	Dẫn HS Tham gia giải TT HS cấp Huyện – TP	HS đạt thành tích cao đủ điều kiện tham gia tập luyện – thi đấu các cấp	Cấp Huyện 20 tiết	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng		

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
			Cấp TP 30 – 40 tiết				
05	Sinh hoạt CLB Bóng Rổ	Học sinh nắm được KT cơ bản của Bóng rổ – Đấu tập – thi đấu	50 – 60 tiết	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Nguyễn Văn – GV Thể dục.	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng rổ.	20 – 30
06	Đấu giao hữu CLB Bóng rổ	Học sinh nắm được KT cơ bản của Bóng rổ – Đấu tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng.	Nguyễn Văn – GV Thể dục. Tổ Thể dục.	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng rổ , sân trường bạn	20 – 30
7	Sinh hoạt Thể Dục EROBIC	Học sinh nắm được KT cơ bản từng động tác của tập luyện và biểu diễn.		HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Lê Thị Nga Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyền	20 - 30 (HS)
8	Sinh hoạt Điền kinh	Học sinh nắm được kỹ thuật cơ bản biết phổ hợp nhịp thở		HKI ,HKII, Sân vận động trường THPT DVD	Lê Thị Nga Tổ TD, Văn phòng.	Sân vận động trường THPT DVD	10_ 15 (HS)

IV. HOẠT ĐỘNG ĐỔI MỚI CÔNG TÁC DẠY HỌC NGOÀI NHÀ TRƯỜNG (PHẠM VI CẤP TỔ)

1. Đối tượng học sinh:

- + Khối lớp / Lớp: 10, 11, 12
- + Số học sinh tham dự: 20 – 30

2. Tổ chức thực hiện:

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
01	Dẫn HS Tham gia giải TT HS cấp Huyện - TP	HS đạt thành tích cao đủ điều kiện tham gia tập luyện – thi đấu các cấp	Cấp Huyện 20 tiết Cấp TP 30 – 40 tiết	HKI, HK II	Phạm Văn Nam TTCM – GV cả Tổ TD		
02	Đấu giao hữu CLB Bóng Chuyên	Học sinh nắm được KT cơ bản của BC – Đấu tập – thi đấu	01 lần	HKI, HK II Trường bạn	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ,	sân trườn bạn	20 - 30
03	Đấu giao hữu CLB Bóng rổ	Học sinh nắm được KT cơ bản của BR – Đấu tập – thi đấu	01 lần	HKI, HK II Trường bạn	Nguyễn Văn TTCM – GV Tổ,	sân trườn bạn	20 - 30

V. HOẠT ĐỘNG ĐỔI MỚI CÔNG TÁC DẠY HỌC NGOÀI NHÀ TRƯỜNG (PHẠM VI CẤP TRƯỜNG)

1. Đối tượng học sinh:

+ Khối lớp / Lớp:

+ Số học sinh tham dự:

2. Tổ chức thực hiện:

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
01	Đấu giao hữu CLB Bóng Đá	Học sinh nắm được KT cơ bản của BD – Đấu tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng, Trường bạn	Phan Văn Thoi TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyên, sân trườn bạn	20 - 30
02	Đấu giao hữu CLB Bóng Chuyên	Học sinh nắm được KT cơ bản của BC – Đấu tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng, Trường bạn	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyên, sân trườn bạn	20 - 30
03	Đấu giao hữu CLB Bóng Rổ	Học sinh nắm được KT cơ bản của BR – Đấu tập – thi đấu	02 lần	HKI, HK II sân trường, nhà đa năng, Trường bạn	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng bóng chuyên, sân trườn bạn	20 - 30

TT	Chủ đề ①	Yêu cầu cần đạt ②	Số tiết ③	Thời gian & Địa điểm ④	Chủ trì & bộ phận phối hợp ⑤	Điều kiện tổ chức ⑥	Ghi chú / Đánh giá ⑦
04	Tổ chức giải TTTHS	Học sinh tham gia đầy đủ các bộ môn, đông đảo, đạt thành tích cao		HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng	Sân bãi, nhà thi đấu đa năng	HS toàn trường
05	Dẫn HS Tham gia giải TT HS cấp Huyện - TP	HS đạt thành tích cao đủ điều kiện tham gia tập luyện – thi đấu các cấp		HKI, HK II sân trường, nhà đa năng	Phạm Văn Nam TTCM – GV Tổ, Văn phòng		

Đề nghị các cá nhân, bộ phận liên quan cần nắm rõ nội dung của văn bản này, quán triệt tinh thần trách nhiệm, quyết tâm thực hiện tốt các yêu cầu, mục tiêu đã đề ra và giải quyết công việc được giao kịp thời, hoàn thành tốt tiến độ công việc chung./.

HIỆU TRƯỞNG (ký duyệt)

(Ký tên, ghi rõ họ tên)

TỔ TRƯỞNG

(Ký tên, ghi rõ họ tên)

Phạm Văn Nam

Nơi nhận:

BLĐ – BGH (để k/tra, đ/giá, b/cáo);

GVBM (để th/hiện);

Lưu: Hồ sơ tổ chuyên môn;

SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO TP.HCM
TRƯỜNG THPT DƯƠNG VĂN DƯƠNG
TỔ TD – GDQP-AN



CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc Lập – Tự Do – Hạnh Phúc



KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TỔ TD – GDQP-AN

NĂM HỌC: 2022 – 2023

CĂN CỨ:

- Căn cứ Thông tư 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15 tháng 9 năm 2020 ban hành điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học;
- Công văn 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 về xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch giáo dục của nhà trường;
- Căn cứ công văn số 3504/GDĐT-TrH ngày 30 tháng 9 năm 2019 của Sở GDĐT về thực hiện chương trình GDQP&AN;
- Căn cứ công văn số 5555/BGDĐT-GDTrH ngày 08/10/2014 của Bộ GDĐT về đổi mới đánh giá giờ dạy giáo viên, xây dựng tiêu chí đánh giá giờ dạy;
- Căn cứ kế hoạch số /KH-THPTDVD ngày ... tháng ... năm 2022 về kế hoạch năm học của Trường THPT Dương Văn Dương
- Căn cứ Kế hoạch năm học 2022 – 2023 tình hình thực tế, trường THPT Dương Văn Dương

Nay Tổ TD trường THPT Dương Văn Dương xây dựng và triển khai Kế hoạch Giáo dục của tổ TD Năm 2022 – 2023 với các nội dung chuyên môn cụ thể sau đây:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH CHUNG CỦA TỔ.

- Số lượng tổ viên : 06 (04 Nam, 02 Nữ)
- GVTD: 06
- Đảng viên : 01
- 01 phụ trách Đoàn Trường TLTN
- 01 phụ trách CTCĐ

Thuận lợi:

• Các hoạt động giáo dục, hoạt động dạy – học của tổ được sự quan tâm sâu sắc của nhà trường , Công Đoàn, Đoàn thanh niên hỗ trợ nhiệt tình;Đội ngũ giáo viên còn trẻ , tâm huyết với nghề, năng động, sáng tạo, nhiệt tình, gần gũi với học sinh địa phương, có tinh thần cầu tiến; Do đó, tổ có điều kiện khá thuận lợi cho việc phân công nhiệm vụ trong công tác giảng dạy và huấn luyện các đội tuyển tham gia phong trào, thi đấu TDTT do các cấp tổ chức;

Đội ngũ nhân viên nhiệt tình, có nghiệp vụ ngày càng chuyên nghiệp hơn. Đội ngũ thầy, cô giáo đã ổn định về biên chế, việc phân công giảng dạy bảo đảm số tiết theo quy định. Chất lượng chuyên môn các giáo viên được nâng lên qua thời gian giảng dạy thực tế tại trường.

- Cơ sở vật chất khá khang trang, diện tích sân bãi rộng rãi, trang thiết bị tương đối đầy đủ cho công tác dạy – học và đáp ứng được phần lớn nhu cầu học tập – rèn luyện của học sinh, sinh hoạt ngoại khóa trong nhà trường;

Khó khăn:

- Đội ngũ giáo viên trẻ còn thiếu kinh nghiệm nên còn gặp nhiều khó khăn trong việc huấn luyện các đội tuyển tham gia phong trào, thi đấu TDTT các cấp tổ chức ;

- Cơ sở vật chất nhà trường như ĐDDH trang thiết bị thực hành, dụng cụ học tập còn hạn chế và thiếu thốn, sân tập luyện cho học sinh quá nắng và tình hình dịch bệnh covid 19 còn diễn ra phức tạp ;

- Ý thức tự giác học tập, rèn luyện của phần lớn học sinh vẫn chưa cao, còn thụ động về mục đích và động cơ phấn đấu trong học tập môn TD cho rằng môn học phụ không quan trọng nên lơ là trong học tập .

3. Nhân sự: – Tổ chuyên môn TD – GDQP-AN (NH 2022 – 2023):

TT	Họ và tên	Bộ môn	Trình độ chuyên môn	Năm sinh	Năm vào ngành	Số điện thoại	Ghi chú
1	Phạm Văn Nam	TD	Cử nhân TDTT Ngành (GDTC) Chứng chỉ GV môn GDQP	12/12/1977	2000	0935290716 Mail: Vannam12121976@gmail.com	Tổ Trưởng
2	Phan Văn Thoi	TD	Cử nhân Ngành Giáo Dục Thể chất (GDTC)	1992	2014	01677697397	Trợ lý thanh niên
3	Nguyễn Văn	TD	Cử nhân Ngành Giáo Dục Thể chất (GDTC)	1988	2015	0936136360	GV
4	Nguyễn Văn Thanh	TD	Đại Học SP TP – HCM	01/02/	2016	0902410212	GV

				1979			
5	Lê Thị Nga	TD	ĐH TDTT TỪ SƠN, BẮC NINH	16/08/1987	2013	0937693887 ngatrungsg@gmail.com	GV
6	Trương Thị Xuân	TD	ĐH TDTT TP HCM	02/0/1990	2016	Truongthixuan.hus@gmail.com	GV

II. CÁC MỤC TIÊU NĂM HỌC 2022 - 2023:

Chủ đề năm học

“Đổi mới mạnh mẽ phương pháp giảng dạy và học tập theo hướng hiện đại; trong đại dịch covid19 đang diễn biến phức tạp, phát huy tốt nhất năng lực sáng tạo của người học, coi trọng thực hành, thực tế; việc dạy học online, trực tuyến cho học sinh; chú trọng giáo dục lối sống, nhân cách, đạo đức, lý tưởng và truyền thống cách mạng, ý chí kiên cường xây dựng và bảo vệ tổ quốc”

Năm học 2022 – 2023, tổ TD trường THPT Dương Văn Dương tiếp tục tăng cường kỷ cương, nề nếp, nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện; đẩy mạnh đổi mới hoạt động dạy học theo định hướng giáo dục STEM; tổ chức dạy học hiệu quả với đa dạng các phương pháp dạy học; tích cực chủ động công tác đào tạo, bồi dưỡng nhằm nâng cao năng lực giảng dạy cho giáo viên, nâng cao chất lượng giáo dục, tạo niềm tin trong phụ huynh học sinh và toàn xã hội; đẩy mạnh thi đua “dạy tốt, học tốt”.

1. Tích cực tham gia xây dựng kế hoạch giảng dạy của bộ môn dựa trên phân phối chương trình chuẩn, **đề ra phương án đánh giá kiểm tra kết quả học tập – rèn luyện của học sinh phù hợp với mặt bằng trình độ của học sinh tại địa phương**, tích cực tham gia nghiên cứu khoa học – nghiên cứu sáng kiến bồi dưỡng chuyên môn – nghiệp vụ, chủ động tự tìm tòi biện pháp tối ưu nâng cao chất lượng dạy – học, đảm bảo thực hiện đúng báo giảng theo từng tuần, tháng và học kỳ; (TTCM chịu trách nhiệm báo cáo với BGH về tiến độ thực hiện chương trình theo báo giảng từng tháng, **trình tự tiêu đề bài giảng trong sổ đầu bài và sổ báo giảng phải thống nhất tương ứng với thiết kế phân phối chương trình dạy – học của tổ nhóm bộ môn**, đề xuất kịp thời biện pháp khắc phục khi xảy ra bất thường)
2. Tiếp tục triển khai và thực hiện Nghị quyết **29-NQ/TW** ngày 04/11/2013 về đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục – đào tạo, Chỉ thị **05-CT/TW** của Bộ Chính trị về đẩy mạnh “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; Tiếp tục thực hiện các cuộc vận động, các phong trào thi đua của ngành gắn với việc đổi mới giáo dục của nhà trường, rèn luyện phẩm chất chính trị, tu dưỡng đạo đức lối sống của cán bộ quản lý, giáo viên, công nhân viên và học sinh; Tiếp tục thực hiện “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh” về tinh thần trách nhiệm, nói đi đôi với làm;
3. Tiếp tục thực hiện phong trào “Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”, “**Kỷ cương – Tình thương – Trách nhiệm**” và cuộc vận động “**Mỗi Thầy cô giáo là một tấm gương đạo đức, tự học và sáng tạo**” đảm bảo tất cả học sinh Dương Văn Dương đều “**được học và học được**”;

Tăng cường phát triển kỹ năng sống thông qua việc dạy – học ở bộ môn, hoạt động ngoại khóa, hoạt động ngoài giờ lên lớp, hoạt động trải nghiệm sáng tạo và các phong trào luyện tập TDDT trong và ngoài nhà trường như : học sinh tham gia các CLB TTTC như : Bóng Đá, Bóng chuyền, , bóng rổ, Cầu lông, sân trường THPT Dương Văn Dương và các hoạt động TDDT trong và ngoài nhà trường;

Tổ chức giải thể thao học sinh nhằm thúc đẩy phong trào rèn luyện sức khỏe và tinh thần , thể lực, trí lực phát triển phong trào TDDT nhà trường.

Huy động học sinh Tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ TDDT trong nhà trường, địa phương nơi HS cư trú. Tham gia thi đấu giải vô địch học sinh do Huyện , TP . HCM tổ chức.

Tiếp tục triển khai và thực hiện nghiêm túc kỷ cương, nề nếp dạy – học, công tác đánh giá và khen thưởng, thực hành tiết kiệm, chống lãng phí, xây dựng văn hóa tổ và môi trường giáo dục lành mạnh;

4. Tổ nhóm chuyên môn xây dựng và thực hiện kế hoạch dạy – học theo định hướng phát triển năng lực học sinh thông qua **việc điều chỉnh và sắp xếp phù hợp, chọn lọc khoa học các nội dung dạy – học trọng tâm theo hướng tinh giản và đúng theo quy định chương trình giảm tải** (công văn 5842/BGDĐT-VP ngày 01/9/2011 của Bộ GD-ĐT về hướng dẫn thực hiện điều chỉnh nội dung dạy học ở các cấp học);

Triển khai và thực hiện có chất lượng về công tác bồi dưỡng thường xuyên của cán bộ quản lý và giáo viên trong năm học 2017 – 2018 nhằm tiếp tục đổi mới để nâng cao hiệu quả công tác;

5. Công tác **đổi mới phương pháp Dạy – Học:**

- Đổi mới phương pháp giảng dạy theo định hướng dạy – học tích cực, lấy học sinh làm trung tâm nhằm phát huy tính tích cực, chủ động và sáng tạo của học sinh; Khuyến khích, tạo điều kiện và động lực thúc đẩy học sinh làm **quen dần với phương pháp học tập độc lập, học tập có suy luận, tư duy (đặc biệt đối với học sinh đầu cấp) theo sự hướng dẫn cụ thể** của GVBM (giao nhiệm vụ **cụ thể, đơn giản, ngắn gọn** về soạn chuẩn bị bài mới, hoàn tất bài tập nhà, tích cực tham khảo tài liệu bổ trợ học tập);
- Tiếp tục đổi mới phương pháp dạy học, phát huy tính tích cực, chủ động, sáng tạo và vận dụng kiến thức, kỹ năng của học sinh theo tinh thần và các phương pháp dạy học tích cực khác; khắc phục lối truyền thụ áp đặt một chiều, ghi nhớ máy móc; tăng cường kỹ năng thực hành, vận dụng kiến thức; tập trung dạy cách học, cách nghĩ, khuyến khích tự học; bảo đảm cân đối giữa trang bị kiến thức, rèn luyện kỹ năng và định hướng thái độ, hành vi cho học sinh; chú ý việc tổ chức dạy học phân hoá theo năng lực của học sinh dựa theo chuẩn kiến thức, kỹ năng của Chương trình giáo dục phổ thông.
- Tiếp tục đổi mới phương pháp dạy và học nhằm phát huy tính tích cực, chủ động, sáng tạo, rèn luyện phương pháp tự học và vận dụng kiến thức, kỹ năng của học sinh áp dụng phương pháp “Bàn tay nặn bột” và các phương pháp dạy học tích cực khác; đẩy mạnh việc vận dụng dạy học giải quyết vấn đề, các phương pháp thực hành, dạy học theo dự án trong các môn học; tích cực ứng dụng công nghệ thông tin phù hợp với nội dung bài học.
- Chú ý gắn việc thực hiện các phương pháp dạy học tích cực với việc xây dựng tiến trình dạy học theo định hướng đổi mới:
 - Nêu tình huống xuất phát. - Xây dựng phương án giải quyết. - Thực hiện phương án. - Báo cáo kết quả. - Đúc kết, mở rộng, chuyển tiếp nhiệm vụ.
- Cuối học kỳ và cuối năm học, tổ bộ môn báo cáo về bài học và chủ đề dạy học đã thực hiện cùng với những đánh giá, rút kinh nghiệm với nhà trường.

6. Công tác **đổi mới kiểm tra, đánh giá:**

- Tiếp tục thực hiện kiểm tra, đánh giá kết quả học tập, rèn luyện của học sinh theo định hướng đổi mới về phương thức một cách thuyết phục và khoa học nhằm vừa kích thích tinh thần tích cực phấn đấu của học sinh, vừa đảm bảo tính trung thực, nguyên tắc khách quan;

- Thực hiện tổ chức các kỳ kiểm tra định kỳ tập trung (giữa học kỳ, cuối học kỳ) nghiêm túc, đúng quy chế và bám sát hướng dẫn của sở ngành; Dựa vào nội dung triển khai chế độ kiểm tra định kỳ tập trung toàn trường được nêu bên trên, TTCM của các bộ môn liên quan tiến hành xây dựng kế hoạch định hướng ôn tập, luyện tập một cách thống nhất;
- Xây dựng đề kiểm tra có mức độ yêu cầu kiểm tra kiến thức – kỹ năng **vừa sức đối với hầu hết các đối tượng học sinh trong nhà trường** nhằm đảm bảo kết quả kiểm tra ở mỗi kỳ kiểm tra phải đạt được tỷ lệ tối thiểu **từ 85% đạt điểm trung bình trở lên một cách hợp lý, thuyết phục**; Hạn chế tối đa hiện tượng **sử dụng điểm số để xử phạt học sinh**;

a. Công tác thanh tra, kiểm tra:

Theo **tuần**:

- Kiểm tra thực hiện dạy – học theo đúng báo giảng, giáo án (chính khóa, tự chọn), kế hoạch chuyên môn (hoạt động giáo dục, hoạt động ngoại khóa...) của GVBM; (TTCM thực hiện) Theo **tháng**:
- Kiểm tra thực hiện dạy – học theo đúng phân công và thời khóa biểu của GVBM, tình hình dự giờ, họp tổ chuyên môn (02 lần / tháng) của GVBM và TTCM.
- Kiểm tra - báo cáo thống kê tình hình thực hiện quy chế ngày giờ công của GVBM báo cáo BGH;
- 100 % GV Kiểm tra thực hiện dạy – học theo đúng phân công và thời khóa biểu, ghi sổ đầu bài đúng đủ nội dung quy định
- Kiểm tra tình hình báo điểm – ghi điểm / nhập điểm SMAS – kiểm dò điểm của GVBM, công tác chốt điểm .

Theo **học kỳ, năm học**:

- 100 % GV : Kiểm tra các loại hồ sơ sổ sách chuyên môn của GV theo quy định của Bộ GD-ĐT;
- Thanh tra toàn diện 30% trên tổng số GV ở từng tổ chuyên môn kế hoạch và quá trình thực hiện BDTX...
- TTCM chịu trách nhiệm theo dõi việc thực hiện, đơn đốc và hỗ trợ chuyên môn trong quá trình xây dựng kế hoạch, đề xuất tập huấn chuyên đề BDTX, tham gia tích cực công tác đánh giá và xét duyệt kế hoạch BDTX, hoàn chỉnh hồ sơ BDTX của tổ viên để phục vụ tốt công tác thanh – kiểm tra toàn diện, kiểm tra nội bộ...

7. Đổi mới sinh hoạt tổ chuyên môn :

Tăng cường **đổi mới sinh hoạt chuyên môn** theo định hướng **nghiên cứu bài học** nhằm thống nhất cao về **ma trận nội dung kiểm tra** (kiểm tra định kỳ trên lớp, kiểm tra định kỳ tập trung toàn trường), xây dựng **chuyên đề dạy học theo dự án**, ứng dụng quản lý hoạt động chuyên môn thông qua việc cập nhật hàng tháng về thông tin chuyên đề trên website “trường học kết nối”, trao đổi chuyên môn giữa các trường học và thiết lập kênh thông tin thảo luận bài học giữa GVBM với học sinh; (dựa trên công văn số 5555/BGDĐT-GDTrH ngày 08/10/2014 của Bộ GD-ĐT, công văn số 2575/SGDĐT-GDTrH ngày 29/10/2015 của Sở GD-ĐT TP.HCM)

Để thực sự có sự thể hiện đổi mới rõ rệt về sinh hoạt chuyên môn, **tổ bộ môn có ít nhất 01 bài giảng mẫu, dạy mẫu trong từng tháng và báo cáo đánh giá điểm mạnh/yếu của phương pháp dạy học thực tế** nhằm tích lũy kinh nghiệm, chọn lọc ra phương pháp tối ưu nhất để áp dụng cho đối tượng người học tại địa phương

III. NHIỆM VỤ CỤ THỂ, CHỈ TIÊU VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN.

Tiếp tục triển khai thực hiện Nghị quyết 29-NQ/TW về “đổi mới căn bản, toàn diện GD-ĐT, đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa - hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế” trong nhà trường bằng các nhóm giải pháp:

1. Xây dựng tư tưởng, đạo đức tác phong của GV :
 - 100 % GV trong tổ chấp hành tốt đường lối, chính sách của Đảng, pháp luật nhà nước. Các chỉ thị nghị định , nội qui của ngành, Sở GD & ĐT, đơn vị ...
 - Giữ gìn phẩm chất, danh dự, uy tín của nhà sư phạm, gương mẫu trước học sinh; Thương yêu và tôn trọng học sinh, đối xử công bằng với học sinh, bảo vệ các quyền lợi chính đáng của học sinh; Đoàn kết nội bộ, giúp đỡ và gắn bó đồng nghiệp, thống nhất chung tay tạo dựng môi trường dạy – học thân thiện, hợp tác, dân chủ và lành mạnh;
 - Nâng cao ý thức tổ chức kỷ luật, ý thức trách nhiệm, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.
 - Là một GV mẫu mực, là tấm gương sáng cho HS noi theo, thực hiện nếp sống văn hóa, trong sáng lành mạnh, thực hiện gia đình văn hóa .
 - Thực hiện tốt chủ đề năm học.
2. Thực hiện **quy chế chuyên môn** (trách nhiệm của Giáo viên):
 - Luôn chuẩn bị kỹ lưỡng giáo án bài giảng, đồ dùng dạy học – thiết bị thí nghiệm, thực hành... trước khi lên tiết dạy, **đảm bảo hồ sơ sổ sách chuyên môn luôn cập nhật** thông tin kịp thời (giáo án chính khóa – tự chọn và buổi hai, sổ báo giảng theo thống nhất về phân phối chương trình, sổ hợp chuyên môn, sổ dự giờ - thăm lớp, sổ điểm cá nhân, sổ tay đúc rút kinh nghiệm giảng dạy – nghiệp vụ sư phạm...), thực hiện ghi nội dung đánh giá tiết dạy đúng tiến độ - đủ chi tiết yêu cầu, thực hiện chấm bài – trả bài chính xác và khách quan, thực hiện **ghi sổ điểm – nhập điểm – kiểm dò điểm** theo đúng quy định của học vụ nhà trường;
 - Mỗi GVBM phải đảm bảo yêu cầu thực hiện **tối thiểu 04 tiết thao giảng** trong mỗi năm học (cấp tổ hoặc cấp trường, bao gồm cả tiết đăng ký dạy tốt, giảng mẫu), **18 tiết dự giờ** trong mỗi năm học (dự giờ đồng nghiệp trong/ngoài tổ và trường bạn, trong đó **có 2/3 số tiết dự giờ cùng bộ môn** .
 - TTCM phải kiểm tra và lưu giữ đầy đủ các phiếu dự giờ hợp lệ và biên bản họp rút kinh nghiệm của bộ môn, trình duyệt BGH khi được yêu cầu
 - **tối thiểu 01 tiết thao giảng cấp Cụm** ở mỗi học kỳ; TTCM đảm bảo tốt việc chuẩn bị thao giảng Các tiết thao giảng của tổ bộ môn cần được TTCM lên kế hoạch **sắp xếp trái đều, bố trí khoa học trong mỗi tháng**, công bố lịch lên tiết cụ thể và niêm yết tại phòng GV nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho GVBM, TTCM, BGH dự giờ và trao đổi kinh nghiệm;
3. **Nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, đẩy mạnh giáo dục học sinh giỏi, phụ đạo học sinh yếu kém.**
 - Thực hiện công tác giảng dạy và giáo dục học sinh theo đúng chương trình, kế hoạch của tổ nhóm chuyên môn đã đề đạt và được Ban Giám Hiệu nhà trường xét duyệt nhằm đảm bảo trách nhiệm về chất lượng dạy – học và hiệu quả giáo dục;
 - Tuân thủ đúng **chế độ làm việc** của giáo viên do Bộ GD-ĐT quy định, tham gia đầy đủ các hoạt động tổ chuyên môn và nhà trường tổ chức, chịu trách nhiệm **quản lý tốt học sinh trong giờ học**, trong các hoạt động giáo dục do tổ nhóm chuyên môn và các đoàn thể trong nhà trường tổ chức;

- Thực hiện nghiêm túc điều lệ trường THPT và quyết định phân công nhiệm vụ của BGH, chịu sự kiểm tra – đánh giá của Hiệu trưởng và các cấp quản lý; Thực hiện đúng các quy định về giáo dục – đào tạo của Sở ngành và chính quyền địa phương;
- a. Công tác bồi dưỡng học sinh giỏi & phụ đạo học sinh yếu:
 - Đa dạng hóa các hình thức học tập, chú ý các hoạt động trải nghiệm sáng tạo, trong hoạt động TDTT của học sinh; Ngoài việc tổ chức cho học sinh thực hiện các nhiệm vụ học tập ở trên lớp, cần coi trọng giao nhiệm vụ và hướng dẫn học sinh học tập ở nhà, ở ngoài nhà trường.
 - Tổ chức và động viên học sinh tích cực tham gia cuộc thi TDTT học sinh trung học và Cuộc thi vận dụng kiến thức liên môn để giải quyết các tình huống thực tiễn dành cho học sinh trung học.
 - Tổ chức, thu hút học sinh tham gia các hoạt động góp phần phát triển năng lực học sinh như: Văn hóa - văn nghệ, thể dục – thể thao; các hội thi năng khiếu; các hoạt động giao lưu,... trên cơ sở tự nguyện của nhà trường, phù hợp với đặc điểm tâm sinh lý và nội dung học tập của học sinh trung học, phát huy sự chủ động và sáng tạo của học sinh trong hoạt động TDTT .
 - Thực hiện tốt các chương trình, dự án do Bộ Giáo dục và Đào tạo triển khai tại Thành phố.
 - TTCM cần phối hợp chặt chẽ với GVBM, GVCN khi lên kế hoạch tuyển chọn học sinh khá giỏi, có tiềm năng đáp ứng việc xây dựng đội tuyển mũi nhọn tham gia các kỳ thi học sinh Giỏi các môn TDTT và GDQP-AN... kịp thời đề đạt danh sách, chủ động đề xuất BGH về phương án bồi dưỡng đội tuyển thi đấu giải TDTT các cấp tổ chức.
 - Chú trọng dành thời lượng thích hợp để phụ đạo học sinh yếu, bồi dưỡng học sinh giỏi các môn TDTT. Tăng cường mọi giải pháp để giảm tỷ lệ học sinh yếu kém và học sinh bỏ học, bỏ tiết chú ý tăng tỷ lệ học sinh khá, giỏi trong đó giữ ổn định số lượng và chất lượng học sinh khá, giỏi của năm học trước.
 - Trong quá trình lên lớp, giáo viên bộ môn cần nắm được việc tiếp thu kiến thức của từng đối tượng học sinh. Qua các kỳ kiểm tra, phân tách nhóm học sinh yếu, kém, để chủ động tổ chức bồi dưỡng (sử dụng hiệu quả tiết dạy tự chọn bám sát
 - Để có số học sinh giỏi về TDTT ngày càng tăng và chuẩn bị lực lượng tham gia các kỳ học sinh giỏi cấp thành phố, giáo viên bộ môn mạnh dạn chọn học sinh có kết quả học tốt môn mình, xây dựng nhóm học sinh giỏi và thông qua tổ bộ môn xây dựng kế hoạch bồi dưỡng, xây dựng bồi dưỡng, huấn luyện theo thời gian quy định.
- b. **Giáo dục thể chất - Thực hiện giáo dục hòa nhập, khuyết tật.**
 - Đảm bảo việc rèn luyện thể chất đầy đủ cho học sinh để tăng cường sức khỏe phục vụ cho việc học tập.
 - Thực hiện đầy đủ chương trình chính khóa của bộ môn thể dục theo quy định. Xây dựng thời khóa biểu môn thể dục chính khóa học vào các buổi chiều, đi kèm với các tiết học buổi hai, với 2 tiết/tuần/lớp. Thực hiện việc dạy thể dục trên sân bãi, kiểm tra đánh giá học sinh khách quan, công bằng. Đảm bảo đầy đủ sổ sách theo quy định.
 - Tổ chức học GDQP theo quy định, đảm bảo đủ 1 tiết/ tuần/ các lớp THPT. Tổ chức học rải bộ môn GDQP, xếp vào thời khóa biểu các buổi sáng, bảo đảm dạy đủ theo chương trình 1 tiết/tuần/lớp, với đầy đủ các tiết học lý thuyết và thực hành. Trang bị đầy đủ dụng cụ học tập, thường xuyên kiểm tra, bảo quản quân khí theo đúng quy định.
 - Giáo dục học sinh tinh thần yêu nước, ý thức bảo vệ tổ quốc thông qua việc học môn giáo dục quốc phòng.

C. Công tác tổ chức **hoạt động ngoại khóa:**

- Kế hoạch tổ chức hoạt động ngoại khóa cụ thể sẽ được xây dựng dựa trên các nội dung thực hiện chương trình dạy – học, theo đúng tinh thần của thông tư **04/2014/TT-BGDĐT** ngày 28/02/2014 của Bộ GD-ĐT về “Quản lý hoạt động giáo dục kỹ năng sống và hoạt động ngoài giờ lên lớp chính

khóa”, văn bản số **1452/GDĐT-TC** ngày 15/5/2015 của Sở GD-ĐT TP.HCM về triển khai tổ chức hoạt động giáo dục kỹ năng sống và hoạt động ngoài giờ lên lớp chính khóa;

d. Công tác **bồi dưỡng thường xuyên**:

- Mỗi thành viên trong tổ phải tự xây dựng kế hoạch bồi dưỡng thường xuyên (BDTX) có đầy đủ về **mục tiêu, nội dung và phương án thực hiện, thời gian thực hiện, minh chứng cụ thể...** và nghiêm túc hoàn thành các hoạt động đề ra trong kế hoạch cá nhân theo tiến độ quy định của kế hoạch chuyên môn và kế hoạch nhà trường, **trình duyệt TTCM và BGH đúng hạn** khi được yêu cầu;

4. Nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho cán bộ giáo viên.

- Từng bước xây dựng đội ngũ GV có tầm nhìn rộng và trung thực trong cương vị công tác. Tiếp nhận và bồi dưỡng lực lượng giáo viên trẻ chưa có nhiều kinh nghiệm trong công tác ngày càng có trình độ chuyên môn giỏi, ý thức tốt trong phục vụ ngành nghề.
- Chú trọng bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho giáo viên trong tổ, đặc biệt về đổi mới phương pháp dạy học và kiểm tra, đánh giá.
- Tăng cường công tác kiểm tra, hướng dẫn, thúc đẩy nâng cao chất lượng chuyên môn. Làm tốt công tác thanh – kiểm tra chuyên môn, kiểm tra chuyên đề.
- Nghiêm túc thực hiện các quy định của Luật phòng, chống tham nhũng, Luật thực hành tiết kiệm và chống lãng phí.

5. **Tham gia hội thi, hoạt động chuyên môn trường, cụm, ngành tổ chức**

- 100 % GV tham gia đầy đủ các cuộc thi và các hoạt động TDTT do các cấp tổ chức, phát động.
- 100 % GV tham gia bồi dưỡng học sinh giỏi, phụ đạo học sinh yếu kém, tham gia huấn luyện các đội tuyển học sinh giỏi các môn TDTT tham gia thi đấu các môn do các cấp phát động , tổ chức.

6. **Hoạt động chuyên môn khác :**

- Tổ chức giải vô địch học sinh cấp trường năm học 2021 - 2022 : Các môn : Bóng đá nam , nữ; bóng chuyền Nam , nữ ; cờ vua; Kéo co , Đẩy gậy Nam + Nữ ; chạy : Nam 3.000 m, 5.000m ; Nữ 800m, 1.500m. 100m nam, nữ, 200m Nam, Nữ : 400m Nam, Nữ. cờ vua
Nhằm chọn những học sinh giỏi, có năng khiếu tham gia đội tuyển HSG 10,11, 12 lập đội tuyển. Phân công soạn chuyên đề huấn luyện từng môn HSG tham gia giải thể thao cấp Huyện và TP năm học 2017 -2018.
- Thành lập các câu lạc bộ trong nhà trường như: CLB TTTC : Bóng Đá tại sân Nhà văn hóa thiếu Nhi huyện, Bơi Lặn tại CLB Bơi lặn khu phố 6 phú Xuân , Nhà Bè, Bóng chuyền, , cờ vua, bóng rổ, kéo co, đẩy gậy, Võ cổ truyền, karatedo, Taekwondo sân trường THPT Dương Văn Dương và các hoạt động TDTT trong và ngoài nhà trường;
- Huy động học sinh Tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ TDTT trong nhà trường, địa phương nơi HS cư trú. Tham gia thi đấu giải thể thao học sinh do Huyện , TP . HCM tổ chức.
- Tổ chức HS học các môn học CLB TT tự chọn năm học 2021 - 2022.
- Tham gia giải vô địch học sinh Huyện Nhà Bè.
- Huấn luyện các đội tuyển HS tham gia giải vô địch học sinh cấp Huyện Và TP.

a. **Chỉ tiêu:**

- 100% GVBM soạn giáo án theo PP đổi mới, kịp thời, đúng qui định .
- 100% GV có HSSS đầy đủ, sạch đẹp, khoa học.
- 100 % Dạy tốt ít nhất 2 tiết/1 HK, 4 tiết/ 1 năm/ 1 GV
- 100 % GV trong tổ Dự giờ thăm lớp 16 tiết/1GV/ năm.
- Xây dựng chuyên đề của tổ “ Thanh niên với phong trào tham gia các CLB TTTC luyện tập trong và ngoài nhà trường ”.
- Sử dụng và tự làm đồ dùng dạy học, tranh ảnh của từng bài học môn học TD - GDQP.

b. Biện pháp

- Sinh hoạt chuyên môn 2 lần/ 1 tháng tuần đầu và tuần cuối mỗi tháng , kiểm tra giáo án GVBM trong tổ theo định kỳ 1 lần/ 1 tháng (ngày 10 – 15 hàng tháng), giành nhiều thời lượng bàn về công tác chuyên môn. (mỗi GV chuẩn bị 1 chuyên đề báo cáo trước tổ cùng thảo luận)
- Thực hiện tốt quy chế chuyên môn, đổi mới PPDH, PP KT- ĐG.
- Tăng cường dự giờ , thăm lớp, góp ý rút kinh nghiệm , tự làm ĐDDH phục vụ môn học.
- Huấn luyện các đội tuyển tham gia : Vô địch học sinh năm học 2021 - 2022 do Huyện, Sở GD và ĐT tổ chức năm học 2021 - 2022 đạt kết quả cao.
- Kiểm tra nắm sức khỏe, hình thái, bệnh lý nếu có của HS Khối 10 .
- Kết quả chất lượng giảng dạy : 95 % học sinh trung bình trở lên.
- Theo dõi, kiểm tra, đôn đốc, nhắc nhở, kịp thời sửa chữa những sai sót, phát huy điểm mạnh,

7. Công tác khác :

- Hoàn thành tốt công tác kiêm nhiệm.
- Tổ chức kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện sức khỏe.
- Tổ chức Vô địch học sinh năm học 2022 - 2023.
- Tham gia tích cực các hoạt động đoàn thể và phong trào thi đua trong nhà trường và các cấp phát động, tổ chức.

*** Công tác đoàn thể :.**

- 100% GV tham gia đầy đủ các buổi họp, sinh hoạt chuyên môn, sinh hoạt tập thể , tích cực trong các hoạt động đoàn thể và phong trào thi đua trong nhà trường, cụm, Sở GD & ĐT Tổ chức.
- 100% GV tham gia tốt công tác xây dựng gia đình văn hóa, công tác xã hội, từ thiện
- Tổ TD Tham gia đầy đủ các hoạt động phong trào do; Trường, Công Đoàn, Đoàn Thanh Niên trong nhà trường và các cấp phát động tổ chức.

V. Công tác xã hội hóa

- Tổ TD – GDQP-AN Tham gia đầy đủ các cuộc vận động của Trường , ngành, địa phương và các cấp phát động.

VI. KIẾN NGHỊ ĐỀ XUẤT :

* Nhà trường Kịp thời trang bị vào đầu năm học 2022 - 2023.

- Bóng Đá, Bóng Chuyền, Bóng Rổ, Cầu Lông, dụng cụ TDTT phục vụ các môn học có đề xuất dụng cụ từng môn cụ thể. (có danh mục đề xuất mua dụng cụ TDTT) theo năm học.

- Nhà trường cấp phòng kho TDTT cho tổ bộ môn để dựng – chứa – giữ dụng cụ TDTT ở các khu vực cầu thang và nhà thi đấu đa năng.

ĐỊNH HƯỚNG CHỈ TIÊU PHẢN ĐÁU.

1. Có học sinh tham gia và đạt giải trong các kỳ thi học sinh cấp Huyện, thành phố về Thể dục thể thao – Vô địch học sinh năm học 2022 - 2023
2. Giáo viên tham gia “Trường học kết nối”: **100%** ;

- Trên đây là kế hoạch năm học 2022 - 2023 nhằm thực hiện kế hoạch giáo dục nhà trường của Tổ TD

HIỆU TRƯỞNG

Thành Phố Hồ Chí Minh; ngày 26 tháng 08 năm 2022

Tổ Trưởng Chuyên Môn

Phạm Văn Nam

Nơi nhận:

HTr, PHTr; (để kiểm tra)

TTCM, GVBM; (để thực hiện)

Văn Phòng, H.vụ; (để thực hiện, lưu ...)

Lưu: Tổ.

DANH HIỆU THI ĐUA, KHEN THƯỞNG CÁ NHÂN VÀ TỔ: TỔ LAO ĐỘNG XUẤT SẮC

TT	Họ và tên	Chức vụ	Đăng ký danh hiệu thi đua	Ghi chú
1	Phạm Văn Nam	GV, TTCM	Lao động tiên tiến	
2	Phan Văn Thoi	GV, TLTN	Lao động tiên tiến	
3	Nguyễn Văn	GV	Lao động tiên tiến	
4	Nguyễn Văn Thanh	GV	Chiến sĩ thi đua cơ sở	

5	Lê Thị Nga	GV	Lao động tiên tiến	
6	Trương Thị Xuân	GV	Lao động tiên tiến	

KẾ HOẠCH THAO GIẢNG TỔ TD – GDQP-AN

TT	Họ và tên Giao Viên Thao Giảng	Chức vụ	Thời gian	Ghi chú
1	Phạm Văn Nam	GV, TTCM	4 tiết: HK I 2 tiết, HK II 2 Tiết	
2	Phan Văn Thoi	GV, TLTN	4 tiết: HK I 2 tiết, HK II 2 Tiết	
3	Nguyễn Văn	GV	4 tiết: HK I 2 tiết, HK II 2 Tiết	Kiểm Tra toàn diện
4	Nguyễn Văn Thanh	GV	4 tiết: HK I 2 tiết, HK II 2 Tiết	
5	Lê Thị Nga	GV	4 tiết: HK I 2 tiết, HK II 2 Tiết	
6	Trương Thị Xuân	GV	4 tiết: HK I 2 tiết, HK II 2 Tiết	

LỊCH THỰC HIỆN NỘI DUNG, CHƯƠNG TRÌNH CỦA NHÀ TRƯỜNG

TT	Nội dung, hình thức	Đối tượng	Thời gian	Ghi chú
1	Tham gia tập huấn HS K 10 , Lễ khai giảng	GV - HS	Năm học 2022 - 2023	
2	Dạy – học theo chương trình	GV - HS	Năm học 2022 - 2023	

3	Tổ chức Giải TT học sinh cấp Trường	Giáo Viên - HS	15/10/2022– 26/3/2023	
4	Tham gia Giải TT học sinh cấp Huyện	Học Sinh	10/2022 – 10/5/2023	
5	Tham gia Giải TT học sinh cấp TP	Học Sinh	10/2022 – 10/5/2023	
6	Tham gia Hội thao cụm 2	Giáo Viên	Năm học 2022 - 2023	
7	Tham gia các hoạt động phong trào do Công đoàn, trường, Cụm, và các cấp tổ chức.	Giáo Viên - HS	Năm học 2022 - 2023	
8	Thực hiện kế hoạch chương Trình các CLB TDTT học sinh tự chọn. học sinh tham gia các CLB TTTC như : Bóng Đá, Bóng chuyền, bóng rổ, kéo co, sân trường THPT Dương Văn Dương và các hoạt động TDTT trong và ngoài nhà trường; - Tổ chức giải TT học sinh nhằm thúc đẩy phong trào rèn luyện sức khỏe và tinh thần , thể lực, trí lực phát triển phong trào TDTT nhà trường. - Huy động học sinh Tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ TDTT trong nhà trường, địa phương nơi HS cư trú. Tham gia thi đấu giải TT học sinh do Huyện , TP . HCM tổ chức.	Giáo Viên cả Tổ – Giáo Viên Thịnh giảng (HLV) - HS	Năm học 2022 - 2023	

DẠY HỌC THEO CHỦ ĐỀ - CLB - CLBTT HỌC SINH TỰ CHỌN

Thời gian	Tên chủ đề	Người thực hiện	Khối	Nội Dung công việc	Môn học liên quan (chủ đề liên môn)	Ghi chú
Năm học 2022 - 2023	CLB Bóng Đá	Phan Văn Thoi	10, 11, 12	HLV	HLV	

Năm học 2022 - 2023	CLB Bóng Chuyền	Phạm Văn Nam	10, 11, 12	HLV	HLV	
Năm học 2022 - 2023	CLB Bóng Rổ	Nguyễn Văn	10, 11, 12	HLV	HLV	

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC TRỌNG TÂM CỦA TỔ TD Năm 2021 - 2022

Tháng	Nội dung công tác	Phân công nhiệm vụ	Ghi chú
08/2022	-Triển khai chuyên đề tập huấn trong hè, hoạt động TDTT hè cho HS khối 12, tham gia học tập chính trị hè.....	TTCM GVBM	
	- Tổ chức học sinh ôn tập thi lại. Hoàn thành hồ sơ lên lớp - lưu ban cho học sinh kiểm tra lại. - Tập huấn HS K10	TTCM GVBM	
	- Thực hiện phân công chuyên môn.	TTCM GVBM	
	- Giáo viên chuẩn bị hồ sơ sổ sách chuyên môn.	TTCM GVBM	
	- Thực hiện giảng dạy theo thời khóa biểu	TTCM GVBM	
	- Triển khai , Xây dựng PPCT, kế hoạch cá nhân, kế hoạch tổ theo hướng giảm tải trình Trường - Sở duyệt	TTCM GVBM	
	- Triển khai công tác BDTX, phương pháp nghiên cứu khoa học trong giảng dạy, đổi mới sinh hoạt chuyên môn và phương pháp dạy – học tích cực trong năm học 2022 - 2023;	TTCM GVBM	
	- Triển khai công tác chuẩn bị các hoạt động tổ chức Lễ Khai giảng năm học	TTCM GVBM	Tổ GDTC, GD QPAN hỗ trợ;
09/2022	- Tham gia Tổ chức Lễ Khai giảng năm học 2022 – 2023 kế hoạch được phổ biến từ tháng 09/2022;	TTCM GVBM	Tổ GDTC, GD QPAN hỗ trợ;

	- Xây dựng PPCT, kế hoạch cá nhân, kế hoạch tổ theo hướng giảm tải trình Trường - Sở duyệt	TTCM GVBM	Tổ GDTC,
	- Dạy và học theo TKB, Xây dựng nề nếp học sinh, ổn định tình hình học tập của học sinh	GVBM	
	- Kiểm tra hồ sơ thường kỳ.	TTCM, GVBM,	
	- Tổ chức giải TT học sinh năm học 2022 - 2023: Các môn : Bóng đá nam , nữ; bóng chuyền Nam , nữ ; cờ vua; Kéo co, đẩy gậy Nam + Nữ ; chạy : Nam 3.000 m, 5.000m ; Nữ 800m, 1.500m. 100m nam, nữ, 200m Nam, Nữ : 400m Nam, Nữ. + Tuyên chọn đội tuyển HSG 10,11, 12 lập đội tuyển. Phân công soạn chuyên đề huấn luyện từng môn HSG tham gia giải thể thao học sinh năm học 2021 - 2022.		Thời gian từ tháng 9 đến - 26/3/2023
	- Thành lập các câu lạc bộ như Bóng đá, bóng chuyền , Võ karatedo môn thể thao tự chọn trong nhà trường như: Bóng đá, bóng chuyền võ, cờ vua , Bóng Rổ, Điền kinh kéo co , đẩy gậy		Thời gian từ tháng 9/2022- tháng 5/2023
	- Tổ chức HS học các môn học CLBTT tự chọn năm học 2022 -2023. Học sinh tham gia các CLB TTTC như : Bóng Đá tại sân Nhà văn hóa thiếu Nhi huyện, Bơi Lặn tại CLB Bơi lặn khu phố 6 phú Xuân , Nhà Bè, Bóng chuyền, , cờ vua, bóng rổ, kéo co, đẩy gậy, sân trường THPT Dương Văn Dương và các hoạt động TDTT trong và ngoài nhà trường; Tổ chức giải TT học sinh nhằm thúc đẩy phong trào rèn luyện sức khỏe và tinh thần , thể lực, trí lực phát triển phong trào TDTT nhà trường. Huy động học sinh Tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ TDTT trong nhà trường, địa phương nơi HS cư trú. Tham gia thi đấu giải thể thao học sinh do Huyện , TP . HCM tổ chức.	TTCM GVBM Học sinh	Thời gian từ tháng 9/2022- tháng 5/2023
10/2022	- Kiểm tra hồ sơ sổ sách chuyên môn, giáo án tình hình sử dụng thiết bị dạy học; - Kiểm tra hồ sơ thường kỳ. - Kiểm tra toàn diện, kiểm tra chuyên đề các giáo viên trong tổ. - Tham gia hội giảng theo lịch của Ban chuyên môn (nếu có).	TTCM GVBM	

	Sinh hoạt tổ chuyên môn do cụm, Sở GD & ĐT tổ chức - Tham gia giải TT học sinh Huyện Nhà Bè. - Tham gia giải Vô địch học sinh năm học 2021 – 2022 cấp Huyện, TP.	GVBM HS	
11/2022	Triển khai và tổ chức thực hiện phong trào thi đua, trao giải cho HS đạt thành tích trong giải Vô địch học sinh chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11/2022 (dự giờ tiết tốt, thao giảng trường – cụm, tổ chức các hoạt động của đoàn thể và học sinh);	TTCM GVBM	
	Tiếp tục thực hiện dự giờ, thao giảng;	TTCM, GVBM	
	- Sinh hoạt chuyên môn; Kiểm tra hồ sơ thường kỳ	GVBM	
	- Kiểm tra việc thực hiện PPCT, kiểm tra, vào điểm của giáo viên.	TTCM GVBM	
12/2022	- Hoàn tất và phổ biến đề cương ôn tập kiểm tra HK.1 NH 2022-2023; Thực hiện kế hoạch Kiểm tra tập trung HK.1 Kiểm tra tập trung toàn trường HK.1 NH 2022 – 2023 theo hướng dẫn của Sở GDĐT; Tổ chức Chấm kiểm tra, trả bài và sửa bài KTTT HK.1	TTCM, GVBM	
	- K tra, đánh giá việc sử dụng ĐDDH, của HKI.	TTCM, GVBM	
	- Sinh hoạt chuyên môn; Kiểm tra hồ sơ thường kỳ	TTCM, GVBM	
01/2023	Thống kê báo cáo kết quả thực hiện kế hoạch giáo dục trong HK1 2018-2019;	TTCM, GVBM	
	- Kiểm tra tất cả hồ sơ sổ sách chuyên môn	TTCM, GVBM	
	Sơ kết HK.1 2022 - 2023; Tổ chức thực hiện dạy – học theo kế hoạch giáo dục năm học, kế hoạch giảng dạy của tổ bộ môn và theo thời khóa biểu HK.2	Cả tổ	
	Chuẩn bị kế hoạch giảng dạy HK II	Cả tổ	
02/2023	- Tiếp tục thực hiện dạy – học theo TKB HK.2;	Cả tổ	

	- Phát động phong trào thi đua học tập, dạy – học chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 08/3/2023 và ngày thành lập Đoàn Thanh Niên Cộng Sản Hồ Chí Minh 26/3/2023;		
	- Nghỉ Tết Nguyên Đán	Cả tổ	
03/2023	- Tham gia sinh hoạt hội đồng sư phạm (đầu năm Â.L);	Cả tổ	
	- Tiếp tục thực hiện dạy – học theo TKB HK.2 - Tham gia các hoạt động chào mừng ngày Quốc tế Phụ nữ 08/3/2022 và ngày thành lập Đoàn Thanh Niên Cộng Sản Hồ Chí Minh 26/3/2022 dựa trên kế hoạch đã duyệt;	Cả tổ	
	- Dự giờ GV trong tổ, họp rút kinh nghiệm, họp tổ nhóm chuyên môn định kì.	GVBM	
	- Kiểm tra đánh giá giáo viên theo kế hoạch nhà trường.	TTCM, GVBM	
	- Lập kế hoạch Kiểm tra tập trung Giữa HK.2 và tổ chức thực hiện	TTCM, GVBM	
	- Kiểm tra hồ sơ chuyên môn tháng 3		
04/2023	- Tiếp tục thực hiện dạy – học theo TKB HK.2;	Cả tổ	
	- Hoàn tất hồ sơ sổ sách về GV thanh tra GV và BDTX;	TTCM	
	- Lập kế hoạch chuẩn bị Kiểm tra tập trung Cuối HK.2 trong tháng 05/2023	Cả tổ	
	- Hoàn tất đề cương ôn tập kiểm tra HK.2	Cả tổ	
05/2023	- Thực hiện kế hoạch hướng dẫn tổ chức Kiểm tra tập trung HK.2	Cả tổ	
	- Kiểm tra tập trung toàn trường HK.2 . Tổ chức Chấm kiểm tra, trả bài và sửa bài KTTT HK.2, phúc khảo (nếu có) theo quy định và kế hoạch phân công;	Cả tổ	
	- Báo cáo kết quả thực hiện kế hoạch giáo dục trong HK II	Cả tổ	
	- Tham gia Bế giảng năm học 2022 - 2023	Cả tổ	
	- Tổng kết, phát thưởng năm học 2022 - 2023;	Cả tổ	

	- Xét thi đua năm học 2022 - 2023;		
06/2022 07/2022	Tham gia tập huấn coi tốt nghiệp THPTQG 2018 theo kế hoạch triển khai của Sở GD; Coi thi và chấm thi TN THPTQG 2022 - 2023, tuyển sinh đầu cấp 2022 - 2023;	Cả tổ	

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH DẠY HỌC , GIẢM TẢI, KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ NĂM HỌC 2022 - 2023
KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH NỘI DUNG
Sử dụng thiết bị , đồ dùng dạy học NĂM HỌC 2022 – 2023

Môn : TD

Tuần	BÀI DẠY			ĐDDH	Ghi chú
	Khối 10	Khối 11	Khối 12		
1 - 7	- Bóng đá - Bóng chuyền - Bóng rổ - Cầu lông	1 – 7 . TDND Chạy tiếp sức: chạy bền	1 – 10 . TDND Chạy tiếp sức: chạy bền	Máy casset Bàn đạp	
8 - 18	- Bóng đá - Bóng chuyền - Bóng rổ - Cầu long	8 - 18 Nhảy cao: Bóng Chuyền: (TTTC) chạy bền:	11 - 18 Cầu Lông Bóng Chuyền: (TTTC) chạy bền:	Cầu long Trụ đa năng Bóng chuyền	

20 - 25	- Bóng đá - Bóng chuyền - Bóng rổ - Cầu lông	20 – 25 Cầu Lông: Nhảy xa chạy bền	20 – 25 Đá cầu: Nhảy xa chạy bền	Trượt đa năng Hố nhảy xa Cầu lông Cầu đá	
26 - 33	- Bóng đá - Bóng chuyền - Bóng rổ - Cầu lông	26 - 27 Nhảy xa BóngRổ (TTTC) chạy bền	26 - 33 Nhảy xa BóngRổ (TTTC) chạy bền	Bóng Rổ bản rổ Hố nhảy xa Cầu đá	
	- Bóng đá - Bóng chuyền - Bóng rổ - Cầu lông	28 – 33 Đá cầu BóngRổ (TTTC) chạy bền:		Bóng Rổ bản rổ Cầu đá	

HIỆU TRƯỞNG

Thành Phố Hồ Chí Minh ; ngày 14 tháng 12 năm 2021

Tổ Trưởng Chuyên Môn

Nơi nhận:

HTr, PHTr; (để kiểm tra)

TTCM, GVBM; (để thực hiện)

VPhòng, H.vụ; (để thực hiện)

Lưu: Tổ.

Phạm Văn Nam

PHỤ LỤC 01

(theo Văn bản hướng dẫn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18/12/2020 của Bộ Giáo dục & Đào tạo)

SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG THPT DƯƠNG VĂN DƯƠNG

Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc

TỔ THỂ DỤC

TP. Hồ Chí Minh, ngày 20 tháng 9 năm 2022

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC & HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC

TỔ CHUYÊN MÔN: THỂ DỤC ; **KHỐI DẠY:** (10, 11, 12)

NĂM HỌC: (2022 – 2023)

VI. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

1. Lớp dạy & Học sinh:

Số lớp (của khối dạy)	Số học sinh (của khối dạy)	Số học sinh được học Tự chọn / Chuyên đề hoạt động giáo dục (nếu có)	Ghi chú / Đánh giá
KHỐI 10 :			Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
KHỐI 11 :			Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
KHỐI 12 :			Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS

2. Đội ngũ cán bộ giáo viên:

DANH SÁCH GIÁO VIÊN BỘ MÔN THỂ DỤC

STT	Họ và Tên GV	Môn dạy	Trình độ đào tạo	Biên chế	Chức vụ Nhiệm vụ	Điện thoại DD	Email	Ghi chú
1	Phạm Văn Nam	TD	Cử nhân TDTT	X	GV - TTCM	935290716	vannam12121976@gmail.com	Dạy TD K10, k 12
2	Phan Văn Thơi	TD	Cử nhân	X	GV - TLTN	1677697397	phanvanthoi92@gmail.com	Dạy TD k 10, 11,12
3	Nguyễn Văn	TD	Cử nhân	X	GV- P.CTCĐ	936136360	vannguyencp72@gmail.com	Dạy TD k 11,12
4	Nguyễn Văn Thanh	TD	Đại Học SP	X	GV	902410212	vanthanh_gdtd@yahoo.com.vn	Dạy TD k 10,11
5	Lê Thị Nga	TD	ĐH TDTT TỪ SƠN	X	GV	937693887	ngaleth87@gmail.com	Dạy TD k 10,11
6	Trương Thị Xuân	TD	ĐH TD TTW2	X	GV	989287026	truongthixuan.hus@gmail.com	Dạy TD k 10,11

Số giáo viên (của khối dạy)	Trình độ đào tạo			Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên (theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 28/8/2018)				Ghi chú
	Cao đẳng	Đại học	Trên đại học	Tốt	Khá	Đạt	Chưa đạt	
KHỐI 10 :		X		X				Thơi, Thanh, Nga, Xuân, Nam, Văn .
KHỐI 11 :		X		X				Thanh, Nga, Xuân
KHỐI 12 :		X		X				Nam, Văn, Xuân

3. Thiết bị dạy học bộ môn (đồ dùng dạy học, phương tiện công nghệ):

TT	Nội dung dạy học môn học; thí nghiệm, thực hành (chính khóa); hoạt động giáo dục	Thiết bị dạy học	Số lượng	Ghi chú / Đánh giá
01	một số nguyên tắc tập luyện TDTT	SGK	06	Tích cực học tập của HS
02	Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TDND)	Máy, thiết bị điện	06	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
03	Chạy ngắn, Chạy tiếp sức (4 X 100m), Chạy bền	Sân VĐ	01	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
04	Nhảy Xa	Hố nhảy	01	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
05	Nhảy cao	Trụ đa năng, xà, niêm	03	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
06	Đá cầu	Trụ đa năng, lưới, cầu	06	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
07	Cầu lông	Trụ đa năng, lưới, cầu, vợt	06	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
08	Môn TT tự chọn Bóng chuyền	Sân Bóng Chuyền	04	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
09	Môn TT tự chọn Bóng Rổ	Sân Bóng Rổ	02	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
10	Môn TT tự chọn Bóng Đá	Sân Bóng Đá mini 5 người	02	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS

4. Phòng chức năng phục vụ khối học tập dành cho bộ môn (phòng thí nghiệm, phòng nghe nhìn, phòng máy tính, phòng thi đấu đa năng, bãi tập):

TT	Nội dung dạy học môn học; thí nghiệm, thực hành (chính khóa); hoạt động giáo dục	Phòng chức năng phục vụ khối học tập dành cho bộ môn	Số lượng	Ghi chú / Đánh giá
01	Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TDNĐ)	Sân trường	1	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
02	Chạy ngắn, Chạy tiếp sức (4 X 100m), Chạy bền	Sân trường, SVĐ	1	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
03	Nhảy Xa	Sân trường, SVĐ	1	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
04	Nhảy cao	Sân trường,	1	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
05	Đá cầu	Sân trường, nhà thi đấu	2	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
06	Cầu lông	Sân trường, nhà thi đấu	2	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
07	Môn TT tự chọn Bóng chuyền	Sân trường, nhà thi đấu	2	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
08	Môn TT tự chọn Bóng Rổ	Sân trường, nhà thi đấu	2	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS
09	Môn TT tự chọn Bóng Đá	Sân trường, nhà thi đấu	2	Tích cực luyện tập – kỹ thuật – thành tích của HS

VII. KẾ HOẠCH DẠY HỌC & KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ (KTrĐG)

1. Khung phân phối chương trình Chính khóa (CK):

Thực hiện xây dựng khung phân phối chương trình môn học của khối lớp dạy trên cùng **01 tập tin Excel** theo biểu mẫu quy định
(thực hiện đúng thứ tự các cột thông tin được hướng dẫn dưới đây) đính kèm theo kế hoạch;

KHDH MÔN THỂ DỤC KHỐI 10, 11, 12 NĂM 2022 - 2023

MÔN THỂ DỤC KHỐI 10

Cả năm: 37 tuần (37 tiết)

Học kì I: 19 tuần (19 tiết)

Học kì II: 18 tuần (18 tiết)

KHUNG PPCT MÔN TD : **KHỐI 10**

Có Phụ Lục Đính kèm

TT	Tên bài học ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
1	PHẦN 1 : Kiến Thức Chung : Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
	lược lịch sử hình thành phát triển các môn Bóng trên thể giới và Việt Nam Một số điều luật cơ bản	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 2 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	
2	PHẦN II : Thể Thao Tự Chọn Bóng Chuyền	70	<i>Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA . Bóng</i>	Tuần 1 – 37 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, Thái độ học tập, hợp tác của HS
3	Thể Thao Tự Chọn Bóng Đá	70	<i>Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA . Bóng</i>	Tuần 1 – 37 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, Thái độ học tập, hợp tác của HS
4	Thể Thao Tự Chọn Bóng Rổ	70	<i>Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA . Bóng</i>	Tuần 1 – 37 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, Thái độ học tập, hợp tác của HS

5	Thể Thao Tự Chọn Cầu Lông	70	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA . Cầu , Vợt	Tuần 1 – 37 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, Thái độ học tập, hợp tác của HS
TỔNG		74			

KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

MÔN THỂ DỤC KHỐI 11

Cả năm: 37 tuần (74 tiết)

Học kì I: 19 tuần (38 tiết)

Học kì II: 18 tuần (36 tiết)

KHUNG PPCT MÔN TD : **KHỐI 11**

TT	Tên bài học ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
1	BÀI 1: một số nguyên tắc tập luyện TDTT	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1, 21; Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
2	BÀI 2: Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TD nhịp điệu)	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. máy nhát, dụng cụ điện	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
3	BÀI 3: Chạy tiếp sức (4 X 100m)	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, Bàn đạp, sân bãi . Gậy, cờ	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
4	BÀI 4: Chạy bền	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi	Tuần 1 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp

5	BÀI 5: Nhảy Xa	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, hồ nhảy, thước	Tuần 10 - 15 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
6	BÀI 6: Nhảy cao	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, xà, dây thun .	Tuần 22 - 27 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
7	BÀI 7: Đá cầu	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 21 - 25 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
8	BÀI 8: Cầu lông	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 28 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
9	BÀI 9: Môn TT tự chọn (Bóng chuyền, Bóng Rổ, Bóng Đá)	20	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại bóng tập luyện)	Tuần 10 - 17: 25 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
10	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật.	Tuần 18,19 ; 34, 35 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
TỔNG		74			

MÔN THỂ DỤC

KHỐI: 11**KHUNG TIỀN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH****NĂM HỌC: 2022 - 2023**

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Lý thuyết: Nguyên tắc vừa sức và nguyên tắc hệ thống trong tập luyện TDTT	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	sách ,Tập
1	2	TDNĐ: + học đ/t 1-2- TDLH: +học động tác 1- 10	TDNĐ, TDLH 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	còi, GA sách TD
2	1	TDNĐ: + Ôn Đ/T 1,2 + học động tác 3-4,5 TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 10 +học động tác 11 – 20	TDNĐ, TDLH 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
2	2	Chạy tiếp sức: + Bài tập phát triển tốc độ + kĩ thuật trao – nhận tín gậy tại chỗ và di chuyển chậm giữa 2 người (1-2, 2-3, 3-4) : chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
3	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 5. Học Đ/t 6,7,8, TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 20 + học động tác 20 - 30	TDNĐ, TDLH 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
3	2	Chạy tiếp sức: + Ôn bài tập 1, 2, 3 trang 48, 49, học xuất phát của người thứ nhất, 2,3,4 xuất phát cao (bài tập 6 trang 50) : Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
4	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 8. Học Đ/t 9 : TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 30 + học động tác 30 - 40	TDNĐ, TDLH 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
4	2	Chạy tiếp sức: +Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy + Bài tập phát triển tốc độ, kĩ thuật trao – nhận tín gậy chạy chậm, và chạy nhanh theo nhóm 2 người (1-2, 2-3, 3-4) : Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
5	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 9. TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 40 + học động tác 41 - 50	TDNĐ, TDLH 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
5	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + Bài tập phát triển tốc độ, kĩ thuật trao – nhận tín gậy chạy chậm, và chạy nhanh theo nhóm 2 người (1-2, 2-3, 3-4) : Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
6	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 9. TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 50	TDNĐ, TDLH 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
6	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, kĩ thuật trao – nhận tín gậy chạy chậm, và chạy nhanh theo nhóm 2 người Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
7	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 9. TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 50, Ôn Tập chuẩn bị kiểm tra	TDNĐ, TDLH 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
7	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, Kĩ thuật trao - nhận tín	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp

		gậy trong khu vực 20m quy định với vạch báo hiệu chuẩn theo nhóm 4 HS. Chạy bền				
8	1	Thể dục kiểm tra 1 tiết : Bài TDNĐ Đ/t 1- 9, Bài TDLH Đ/t 1-50	TDNĐ, TDLH 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
8	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, Kỹ thuật trao - nhận tín gậy trong khu vực 20m quy định với vạch báo hiệu chuẩn theo nhóm 4 HS. Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
9	1	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, Kỹ thuật trao - nhận tín gậy trong khu vực 20m quy định với vạch báo hiệu chuẩn theo nhóm 4 HS. Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
9	2	Chạy tiếp sức: - kiểm tra 1 tiết	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 9	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
10	1	Nhảy cao: - Nhảy cao: Ôn kỹ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	NHẢY CAO 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
10	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn Kỹ thuật duy chuyển trong Bóng Chuyền đơn bước , tiến , lùi, Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới
11	1	Nhảy cao: kỹ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng, + Chạy đà 1-5 bước giậm nhảy đá chân lăng	NHẢY CAO 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
11	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn Kỹ thuật duy chuyển trong Bóng Chuyền đơn bước , tiến , lùi, Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
12	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	NHẢY CAO 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
12	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. Học : phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
13	1	Nhảy cao: Ôn chạy đà 5-9 bước giậm nhảy đá chân lăng qua xà nằm nghiêng. + Trò chơi lò cò tiếp sức.	NHẢY CAO 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
13	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển đơn , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. Học : phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
14	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	NHẢY CAO 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
14	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn đơn bước , tiến , lùi, Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. Học : phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
15	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	NHẢY CAO 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy

15	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. Học Chuyền bóng cao tay trước mặt, trên đầu.	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
16	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu nằm nghiêngng.	NHẢY CAO 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
16	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. Học Chuyền bóng cao tay trước mặt, trên đầu. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
17	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu nằm nghiêngng. Kiểm tra 1 tiết	NHẢY CAO 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
17	2	Ôn tập : Kỹ thuật - Thành tích nhảy cao kiểm tra HKI	NHẢY CAO	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
18	1	Ôn tập : Kỹ thuật - Thành tích nhảy cao kiểm tra HKI	NHẢY CAO	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
18	2	kiểm tra HKI	NHẢY CAO	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
19	1	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. Học Chuyền bóng cao tay trước mặt, trên đầu.	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
19	2	Luyện Tập - Đấu tập	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
20	1	Luyện Tập - Đấu tập	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hồ nhảy
20	2	Luyện Tập - Đấu tập	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
21	1	Lý thuyết: nguyên tắc vừa sức và nguyên tắc hệ thống trong tập luyện TDTT.	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	
21	2	Cầu lông:ôn các tư thế, học di chuyển lên 2 góc lưới, ôn KT phát cầu & đỡ phát cầu. : Chạy bền	Cầu lông 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	
22	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, di chuyển lên 2 góc lưới, lớp cầu.	Cầu lông 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, vợt , lưới , sân
22	2	Nhảy xa: một số bài tập phát triển thể lực, đà 1-3 bước bộ trên không tiếp đất : Chạy bền	Nhảy xa, Chạy Bền 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
23	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, di chuyển lên 2 góc lưới, lớp cầu.	Cầu lông 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, vợt , lưới , sân
23	2	Nhảy xa: đà 3-6 bước giậm nhảy- trên không- tiếp đất, tại chỗ tập đ/t uốn thân - Chạy bền.	Nhảy xa, Chạy Bền 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
24	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, di chuyển lên 2 góc lưới, lớp cầu.	Cầu lông 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, vợt , lưới , sân

24	2	Nhảy xa: ôn chạy đà, giậm nhảy - uốn thân trên không, tiếp đất - Chạy bền (kiểm tra 15 phút).	Nhảy xa, Chạy Bền 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
25	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, học đánh cầu cao trên đầu.	Cầu lông 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
25	2	Nhảy xa: ôn chạy đà, giậm nhảy - uốn thân trên không, tiếp đất - Chạy bền.	Nhảy xa, Chạy Bền 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
26	1	Cầu lông: Kiểm Tra 1 tiết: phát cầu & đỡ phát cầu.	Cầu lông 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
26	2	Nhảy xa: ôn chạy đà, giậm nhảy - uốn thân trên không, tiếp đất - Chạy bền.	Nhảy xa, Chạy Bền 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
27	1	Nhảy xa: KT 15 phút	Nhảy xa, Chạy Bền 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
27	2	TTTC : Bóng rổ : ôn một số KT đã học ở lớp 10, học chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu-Chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
27	1	Đá cầu: ôn KT di chuyển, tăng cầu, học phát cầu bằng mu bàn chân,tấn công bằng mu bàn chân.	Đá Cầu 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
28	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu, học chuyển bóng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
29	1	Đá cầu: ôn KT di chuyển, tăng cầu, học phát cầu bằng mu bàn chân,tấn công bằng mu bàn chân.	Đá Cầu 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
29	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu, học chuyển bóng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
30	1	Đá cầu : học KT tấn công bằng mu bàn chân, phát cầu thấp chân nghiêng mình.	Đá Cầu 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
30	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
31	1	Đá cầu: ôn các bước di chuyển,KT tấn công cầu bằng mu bàn chân,KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân.	Đá Cầu 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
31	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu, học chuyển bóng bằng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
32	1	Đá cầu: ôn các bước di chuyển,KT tấn công cầu bằng mu bàn chân,KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; kiểm tra 15 phút.	Đá Cầu 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
32	2	TTTC : Bóng rổ : ôn ném rổ bằng 1 tay trên vai, chuyển bóng bằng 1 tay trên vai, học động tác 2 bước ném rổ bằng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
33	1	Ôn tập KT HK II : KT phát cầu thấp chân nghiêng mình, Tân cầu	Đá Cầu 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Trụ, Cầu, lưới , sân
33	2	TTTC : Bóng rổ : Kiểm tra 1 tiết - 2 bước ném rổ bằng 1 tay trên vai - Chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
34	1	Ôn tập KT HK II : KT phát cầu thấp chân nghiêng mình, Tân cầu	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân

34	2	Ôn tập KT HK II : KT phát cầu thấp chân nghiêng mình, Tân cầu	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Trụ, Cầu, lưới, sân
35	1	kiểm tra HK II	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Trụ, Cầu, lưới, sân
35	2	kiểm tra HK II	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Trụ, Cầu, lưới, sân
36	1	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)B Đá)
36	2	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
37	1	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
37	2	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)

KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH **NĂM HỌC: 2022 - 2023**

MÔN THỂ DỤC KHỐI 12

Cả năm: 37 tuần (74 tiết)

Học kì I: 19 tuần (38 tiết)

Học kì II: 18 tuần (36 tiết)

KHUNG PPCT MÔN TD : **KHỐI 12**

TT	Tên bài học ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
1	BÀI 1: Một số hướng dẫn luyện tập phát triển sức mạnh	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1, 21; Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
2	BÀI 2: Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TD nhịp điệu)	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. máy nhật, dụng cụ điện	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
3	BÀI 3: Chạy tiếp sức (4 X 100m)	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, Bàn đạp, sân bãi . Gậy, cờ	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
4	BÀI 4: Chạy bền	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi	Tuần 1 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
5	BÀI 5: Nhảy xa	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, xà, dây thun .	Tuần 10 - 16 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
6	BÀI 6: Đá cầu	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 21 - 26 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
7	BÀI 7: Cầu lông	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 22 - 28 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
8	BÀI 8: Môn TT tự chọn (Bóng chuyền, Bóng Rổ, Bóng Đá)	20	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại bóng tập luyện)	Tuần 10 - 17; 27 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp

9	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t	Tuần 18,19 ; 34, 35 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
TỔNG		74	74		

MÔN THỂ DỤC

KHỐI: 12 KẾ HOẠCH DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Lý thuyết: Một số phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	sách ,Tập
1	2	TDNĐ: đ/ t 1- 2 (nữ). - TDLH: Đ/t 1- 10. Chạy tiếp sức	TDNĐ, TDLH 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	còi, GA sách TD
2	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 2 , học 3,4,5 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 10. học đ/t 11 - 20	TDNĐ, TDLH 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
2	2	Chạy tiếp sức: tập phát triển tốc độ + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy : Chạy bền	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
3	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 5 , học 6,7,8,9 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 20. học đ/t 21 - 30	TDNĐ, TDLH 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
3	2	Chạy tiếp sức: tập phát triển tốc độ + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy : Chạy bền	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
4	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 9 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 30. học đ/t 31 - 40	TDNĐ, TDLH 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
4	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập phát triển tốc độ , nhanh + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy : Chạy bền	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
5	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 9 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 40. học đ/t 41 - 50	TDNĐ, TDLH 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
5	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập phát triển tốc độ , nhanh + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy : Chạy bền	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
6	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 9 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 50 . Kiểm tra 15 phút	TDNĐ, TDLH 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
6	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập phát triển tốc độ, nhanh, Hoàn thiện KT trao-nhận tín gậy: chạy bền	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
7	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 9.TDLH: Ôn Đ/t1-50. tiếp sức:	TDNĐ, TDLH 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
7	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập p.triển tốc độ, nhanh, Hoàn thiện KT trao-nhận tín gậy nhóm 4 người chuẩn bị kiểm tra : Chạy bền	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
8	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 9(nữ).TDLH: Ôn Đ/t 1- 50. Kiểm tra 1 tiết	TDNĐ, TDLH 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
8	2	Chạy tiếp sức: kiểm tra 1 tiết	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
9	1	Cầu lông: + Ôn kĩ thuật đánh cầu thấp tay, trên đầu, thuận tay.	CHẠY TIẾP SỨC, CHẠY BỀN 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
9	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn duy chuyển đơn bước , tiến , lùi , đệm, chuyền bóng. (BÓNG RỔ) : chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
10	1	Cầu lông: + Ôn kĩ thuật đánh cầu thấp tay, trên đầu, thuận tay.	CẦU LÔNG 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI

10	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn tập, Học : phát bóng cao tay....thấp tay , (BÓNG RỔ : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới
11	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật đánh cầu thấp tay, trên đầu, thuận tay, phát cầu , đập cầu.	CẦU LÔNG 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
11	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn Tập, Học : phát bóng cao tay....thấp tay, (BÓNG RỔ) : 3. Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
12	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập	CẦU LÔNG 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
12	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay (BÓNG RỔ) : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
13	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập	CẦU LÔNG 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
13	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay (BÓNG RỔ): Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
14	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập. Kiểm tra 15 phút	CẦU LÔNG 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
14	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay, Đấu tập (BÓNG RỔ): Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
15	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập.	CẦU LÔNG 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
15	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay, Đấu tập (BÓNG RỔ): Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
16	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập. Ôn tập chuẩn bị kiểm tra HK I	CẦU LÔNG 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
16	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay, Đấu tập (BÓNG RỔ): Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
17	1	Cầu lông: + Ôn tập kiểm tra HK I	CẦU LÔNG	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
17	2	Cầu lông: + kiểm tra HK I	CẦU LÔNG	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
18	1	CẦU LÔNG : Đấu tập	CẦU LÔNG	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
18	2	Bóng Chuyền (TTTC) Đấu tập , (BÓNG RỔ) - CHẠY BỀN	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
19	1	Bóng Chuyền (TTTC) Đấu tập , (BÓNG RỔ) - CHẠY BỀN	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
19	2	Bóng Chuyền (TTTC) Đấu tập , (BÓNG RỔ) - CHẠY BỀN	Bóng Chuyền, Bóng Rổ, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
20	1	Lý thuyết: Một số phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Sách, Tập

20	2	Đá Cầu : ôn đá cầu bằng mu bàn chân, Tầng " Bún " cầu : chạy bền	Đá Cầu 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
21	1	Đá Cầu : Giới thiệu Luật luật đá cầu. ôn đá cầu bằng mu bàn chân, Tầng " Bún " cầu .	Đá Cầu 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
21	2	Đá Cầu :- Học kỹ thuật đánh ngực tân công. : chạy bền	Đá Cầu 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
22	1	Đá Cầu: ôn đá cầu bằng mu bàn chân, Tầng " Bún" cầu, đánh ngực tân công, Đấu tập	Đá Cầu 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
22	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. 3. chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
23	1	Đá Cầu: Đấu tập	Đá Cầu 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
23	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. : chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
24	1	Đá Cầu: Đấu tập	Đá Cầu 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
24	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. : chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
25	1	Đá Cầu: Đấu tập	Đá Cầu 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
25	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. : chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
26	1	Đá Cầu: Ôn tập - Kiểm tra 1 tiết.	Đá Cầu 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
26	2	TTTC : Bóng Rổ Di chuyển chuyên và bắt bóng hai tay trước ngực trực tiếp,hai tay trên đầu, một số động tác lớp 11 (BÓNG ĐÁ) . : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
27	1	Đá Cầu: Ôn tập - Kiểm tra 1 tiết.	Đá Cầu 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
27	2	TTTC : Bóng Rổ: 1 số luật bóng rổ , 2 cặp 2 đấu 2 ; (BÓNG ĐÁ) chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
27	1	Nhảy xa: Giới thiệu 1 số điều luật trong Nhảy xa, Ôn 4 giai đoạn nhảy xa	Nhảy Xa 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
28	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2 cặp 2 đấu 2, học 3 đấu 3 , (BÓNG ĐÁ) ; 3. chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
29	1	Nhảy xa: Ôn hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy xa chuẩn bị kiểm tra	Nhảy Xa 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
29	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
30	1	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
30	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; học 5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)

31	1	Nhảy xa: Ôn hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy xa chuẩn bị kiểm tra	Nhảy Xa 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
31	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; học 5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
32	1	Nhảy xa: Ôn tập kiểm tra 1 Tiết	Nhảy Xa 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
32	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ;5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
33	1	Nhảy xa: Ôn tập kiểm tra 1 Tiết	Nhảy Xa 9	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
33	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ;5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
34	1	Ôn tập kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
34	2	Ôn tập kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
35	1	kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
35	2	kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
36	1	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
36	2	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
37	1	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
37	2	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)

1. Khung phân phối chương trình Tự chọn (TC): “2022 - 2023 KHDH TD 11, 12 ” “TC”;

TT	Tên chuyên đề tự chọn / hoạt động giáo dục ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
01	BÓNG ĐÁ	10	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đứng Đ/t kỹ thuật. (các loại Bóng Đá tập luyện)	Tuần 10 - 17: 27 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đứng Đ/t, Đẹp

TT	Tên chuyên đề tự chọn / hoạt động giáo dục ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
02	BÓNG CHUYỀN	10	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại Bóng Chuyền tập luyện)	Tuần 10 - 17: 27 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
03	BÓNG RỔ	10	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại bóng Rổ tập luyện)	Tuần 10 - 17: 27 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp

2. Khung phân phối chương trình Buổi hai (B2):

TT	Tên chủ đề bài học / chuyên đề kỹ năng giải quyết vấn đề ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt ③	Tuần thực hiện ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
01					
02					
.....					

3. Khung tiến độ dự kiến tổ chức Kiểm tra, đánh giá học sinh thường xuyên & định kỳ (giữa kỳ, cuối kỳ):

KHỐI 10

Học kỳ	Bài KTrĐG	Thời lượng ①	Tuần thực hiện ②	Yêu cầu cần đạt ③	Hình thức / Phương án KTrĐG ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
--------	-----------	--------------	------------------	-------------------	-------------------------------	----------------------

1	KTrĐGtx 1	15 phút	4	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t,		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t :
	KTrĐGtx 2	15 phút	5	Chạy ngắn: Ôn K.Tra Xuất phát thấp, chạy lao , Học chạy giữa quãng		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ Xuất phát thấp, chạy lao , Học chạy giữa quãng
	KTrĐGtx 3	15 phút	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t , Đẹp
	KTrĐGtx 4	15 phút	15	Đúng chỉ tiêu RLTT		ĐẠT: thực Hiện được thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGđk GK	45 phút	9	Chạy ngắn: Ôn K.Tra Xuất phát thấp, chạy lao , Học chạy giữa quãng, về đích; thành tích		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ Xuất phát thấp, chạy lao, giữa quãng, về đích . thành tích theo năng lực HS
	KTrĐGđk CK	45 phút	17	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng - thành tích		ĐẠT: thực Hiện được, Đúng kĩ thuật nhảy cao nằm nghiêng - thành tích SGK, theo năng lực từng HS
2	KTrĐGtx 1	15 phút	24	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương
	KTrĐGtx 2	15 phút	25	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật,		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật giăng bóng, dẫn bóng, chuyển, nhận bóng.
	KTrĐGtx 3	15 phút	31	Đúng chỉ tiêu RLTT		ĐẠT: thực Hiện được thành tích SGK, theo năng lực từng HS

	KTrĐGtx 4	15 phút	28	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ 30%
	KTrĐGđk GK	45 phút	30	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ		ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ 50%
	KTrĐGđk CK	45 phút	33-34	Học sinh thực Hiện được Đ/t phát cầu Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương	Đá cầu: ôn các bước di chuyển,KT tấn công cầu bằng mu bàn chân,KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân. Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t phát cầu Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương

KHỐI 11

Học kỳ	Bài KTrĐG	Thời lượng ①	Tuần thực hiện ②	Yêu cầu cần đạt ③	Hình thức / Phương án KTrĐG ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
1	KTrĐGtx 1	15 phút	4	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t,	TDNĐ: Ôn KTr Đ/t 1- 8. : TDLH: + Ôn KTr Đ/t 1 – 30 Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t :
	KTrĐGtx 2	15 phút	5	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật trao – nhận tín gậy	Ôn KTr kĩ thuật trao – nhận tín gậy Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ thuật trao – nhận tín gậy
	KTrĐGtx 3	15 phút	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp	TDNĐ: Ôn KTr Bài TDNĐ Đ/t 1- 9, Bài TDLH Đ/t 1-50 Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t , Đẹp
	KTrĐGtx 4	15 phút	15	Đúng chỉ tiêu RLTT	KTr: Thành tích chạy bền Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được thành tích SGK, theo năng lực từng HS

	KTrĐGđk GK	45 phút	9	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật trao – nhận tín gậy, thành tích	Ôn KTr: kĩ thuật trao – nhận tín gậy; Thành tích chạy tiếp sức. Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ thuật trao – nhận tín gậy, thành tích theo năng lực HS
	KTrĐGđk CK	45 phút	17	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng - thành tích	Nhảy cao: Ôn tập K.Tra kỹ thuật – Thành tích nhảy cao kiểu nằm nghiêng Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được, Đúng kĩ thuật nhảy cao nằm nghiêng - thành tích SGK, theo năng lực từng HS
2	KTrĐGtx 1	15 phút	24	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương	Cầu Lông: K. Tra : phát cầu & đỡ phát cầu. Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương
	KTrĐGtx 2	15 phút	25	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK	Nhảy xa: ôn – K.Tra: chạy đà, giậm nhảy – ưỡn thân trên không, tiếp đất Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGtx 3	15 phút	31	Đúng chỉ tiêu RLTT	KTr: Thành tích chạy bền Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGtx 4	15 phút	28	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ	Đá cầu: ôn – K.Tra: tấn cầu Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t phát cầu Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương
	KTrĐGđk GK	45 phút	30	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ	TTTC : Bóng rổ : Kiểm tra thực hiện 2 bước ném rổ Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, kĩ thuật, vào rổ 50%
	KTrĐGđk CK	45 phút	33-34	Học sinh thực Hiện phát cầu Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương	Đá cầu: ôn các bước di chuyển,KT tấn công cầu bằng mu bàn chân,KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân.	ĐẠT: thực Hiện phát cầu Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương

					Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	
--	--	--	--	--	-----------------------------	--

KHỐI 12

Học kỳ	Bài KTrĐG	Thời lượng ①	Tuần thực hiện ②	Yêu cầu cần đạt ③	Hình thức / Phương án KTrĐG ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
1	KTrĐGtx 1	15 phút	4	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t,	TDNĐ: Ôn KTr Đ/t 1- 9. : TDLH: + Ôn KTr Đ/t 1 – 30 Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t :
	KTrĐGtx 2	15 phút	5	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật trao – nhận tín gây	Ôn KTr kĩ thuật trao – nhận tín gây Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ thuật trao – nhận tín gây
	KTrĐGtx 3	15 phút	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp	TDNĐ: Ôn KTr Bài TDNĐ Đ/t 1- 9, Bài TDLH Đ/t 1-50 Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t , Đẹp
	KTrĐGtx 4	15 phút	15	Đúng chỉ tiêu RLTT	KTr: Thành tích chạy bền Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGđk GK	45 phút	9	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật trao – nhận tín gây, thành tích	Ôn KTr: kĩ thuật trao – nhận tín gây; Thành tích chạy tiếp sức. Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ thuật trao – nhận tín gây, thành tích theo năng lực HS
	KTrĐGđk CK	45 phút	17	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương	Cầu Long: K. Tra : phát cầu & đỡ phát cầu. Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng ô – đỡ phát cầu sang sân đối phương

2	KTrĐGtx 1	15 phút	24	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK	Nhảy xa: ôn – K.Tra: chạy đà, giậm nhảy – ưỡn thân trên không, tiếp đất Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGtx 2	15 phút	25	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK	Nhảy xa: ôn – K.Tra: chạy đà, giậm nhảy – ưỡn thân trên không, tiếp đất Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGtx 3	15 phút	31	Đúng chỉ tiêu RLTT	KTr: Thành tích chạy bền Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được thành tích SGK, theo năng lực từng HS
	KTrĐGtx 4	15 phút	28	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ	TTTC : Búng rổ : Kiểm tra thực hiện 2 bước ném rổ Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ 50%
	KTrĐGđk GK	45 phút	30	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật, vào rổ	TTTC : Búng rổ Kiểm tra thực hiện 2 bước ném rổ Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng kĩ thuật, vào rổ 70%
	KTrĐGđk CK	45 phút	33-34	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK	Nhảy xa: ôn – K.Tra: chạy đà, giậm nhảy – ưỡn thân trên không, tiếp đất – thành tích Cá nhân thực hiện 1 – 3 lần	ĐẠT: thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t, kĩ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân - thành tích SGK, theo năng lực từng HS

VIII. CÁC NỘI DUNG KHÁC & ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ (nếu có)

Trường – BGH tạo điều kiện thuận lợi hơn nữa về cơ sở vật chất, đồ dung dạy học, kinh phí về hoạt động phong trào TDTT trong và ngoài nhà trường, kinh phí luyện tập, thi đấu cho học sinh và giáo viên , HLV để tập thể Tổ TD chúng tôi hoàn thành nhiệm vụ năm học tốt hơn .

Đề nghị các cá nhân, bộ phận liên quan cần nắm rõ nội dung của văn bản này, quán triệt tinh thần trách nhiệm, quyết tâm thực hiện tốt các yêu cầu, mục tiêu đã đề ra và giải quyết công việc được giao kịp thời, hoàn thành tốt tiến độ công việc chung./.

HIỆU TRƯỞNG (ký duyệt)

(Ký tên, ghi rõ họ tên)

TỔ TRƯỞNG

(Ký tên, ghi rõ họ tên)

Phạm Văn Nam

Nơi nhận:

BLĐ (để k/tra, đ/giá, b/cáo);

GVBH (để th/hiện);

Lưu: Hồ sơ tổ chuyên môn;

PHỤ LỤC

**SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG THPT DƯƠNG VĂN DƯƠNG**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Nhà Bè, ngày 20 tháng 9 năm 2022

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NĂM HỌC 2022-2023
MÔN: THỂ DỤC (BÓNG CHUYỀN) - LỚP 10**

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

STT	Tên Chương/ Chủ đề/ Bài	Số tiết
PHÂN MỘT. KIẾN THỨC CHUNG		
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	
PHÂN HAI. THỂ THAO TỰ CHỌN - BÓNG CHUYỀN		
Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển - một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền		
2	Sơ lược lịch sử hình thành phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam	
3	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền	
Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản		30 tiết
4	Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	2
5	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	4
6	Bài 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	12
7	Bài 4. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	12
Chủ đề 3: Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản		33 tiết
8	Bài 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	12
9	Bài 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	15

10	Bài 3. Kỹ thuật chắn bóng	6
Kiểm tra đánh giá trong bóng chuyền		7 tiết
Tổng cộng		70 tiết

TỔ:

THỂ DỤC THỂ DỤC (BÓNG CHUYỀN) - LỚP 10

KHỐI: 10 KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH

GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
		HỌC KỲ 1				Còi, G/A, sách TD, Dụng cụ học: bóng chuyền, lưới ...
1	1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	PHẦN 1 : Kiến Thức Chung :		Trên lớp	PHẦN 1 : Kiến Thức Chung :
	2	lược lịch sử hình thành phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam			Trên lớp	PHÂN HAI.THÊ THAO TỰ CHỌN - BÓNG CHUYỀN
2	1	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền	Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển - một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền		Trên lớp	
	2	Bài tập 1: Tại chỗ thực hiện TTCB cao Bài tập 2: Bật nhảy kết hợp thực hiện TTCB trung bình, TTCB thấp	Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị		Trên lớp	Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản
3	1	Bài tập 3: Chạy tại chỗ kết hợp thực hiện TTCB, Bài tập 4: Chạy kết hợp thực hiện TTCB			Trên lớp	
	2	Bài tập 1: Di chuyển theo hiệu lệnh Bài tập 2: Di chuyển, Kỹ thuật bước thường, bước lướt, bước chéo	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản		Trên lớp	
4	1	Ôn : Bài 1, 2 ; Ôn Kỹ thuật di chuyển cơ bản, Bài tập 3: Di chuyển về đích Bài tập 4: Di chuyển bắt bóng			Trên lớp	
	2	Ôn : Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị Ôn : Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản			Trên lớp	

5	1	Ôn : Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị Ôn : Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Bài 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt		Trên lớp	Kiểm Tra TX
	2	Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác, Bài tập 2: Di chuyển mô phỏng động tác, Bài tập 3: Tại chỗ tiếp xúc bóng, Bài tập 4: Tung - chuyển bóng qua lại			Trên lớp	
6	1	Ôn : Bài tập 1 - 4 Bài tập 5: Chuyền bóng qua lại			Trên lớp	
	2	Bài tập 6: Di chuyển chuyền bóng			Trên lớp	
7	1	Ôn : Bài tập 1 - 6; Bài tập 7: Chuyền bóng qua lại trên lưới			Trên lớp	
	2	Ôn bài 2 + Bài 3 : Bài tập 1 - 7	Ôn bài 2 + Bài 3		Trên lớp	
8	1	Ôn bài 2 + Bài 3			Trên lớp	
	2	Kiểm Tra 1 tiết	Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt		Trên lớp	Kiểm Tra 1 tiết
9	1	Ôn bài 2 + Bài 3 Bài tập 1: mô phỏng động tác	Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt		Trên lớp	
	2	Bài tập 2: Tại chỗ tiếp xúc bóng	Bài 4. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt		Trên lớp	
10	1	Ôn bài 2 + Bài 3; Bài tập 2: Tại chỗ tiếp xúc bóng			Trên lớp	
	2	Bài tập 3: Chuyền bóng tại chỗ			Trên lớp	
11	1	Ôn : Bài tập 2, 3 Bài tập 4: Tung - chuyển bóng qua lại			Trên lớp	
	2				Trên lớp	
12	1	Ôn : Bài tập 2, 3, 4 Bài tập 5: Chuyền bóng qua lại			Trên lớp	
	2				Trên lớp	

13	1	Ôn : Bái tập 2, 3,4,5 Bái tập 6: Chuyển bóng qua lại trên lưới			Trên lớp	
	2				Trên lớp	
14	1	Ôn : Bái tập 2, 3,4,5 Bái tập 7: Di chuyển chuyển bóng			Trên lớp	
	2				Trên lớp	Kiểm Tra TX
15	1	Ôn Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay - Ôn Kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	Ôn Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay - Ôn Kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt		Trên lớp	
	2				Trên lớp	
16	1	Ôn Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay - Ôn Kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt			Trên lớp	
	2				Trên lớp	
17	1	Ôn Tập - Kiểm Tra HK I	Ôn - kiểm Tra chuyền bóng thấp tay - Chuyền bóng cao tay		Trên lớp	
	2				Trên lớp	Kiểm Tra HK I
18	1	Ôn Tập - Kiểm Tra HK I	Ôn - kiểm Tra chuyền bóng thấp tay - Chuyền bóng cao tay		Trên lớp	
	2				Trên lớp	
HỌC KỲ 2						
19	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác, Bái tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng, Bái tập 3: Phát bóng qua lại	Bài 1. Kĩ thuật phát bóng thấp tay trước mặt		Trên lớp	Chủ đề 3: Kĩ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản
	2				Trên lớp	
20	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay ÔN Bái tập 2: đ/t tiếp xúc bóng ÔN Bái tập 3: Phát bóng qua lại Học : Bái tập 4: Phát bóng tại vạch 3 m			Trên lớp	
	2				Trên lớp	
21	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay ÔN Bái tập 2,3,4 Bái tập 5: Phát bóng tại vạch 6 m			Trên lớp	
	2				Trên lớp	
22	1				Trên lớp	

	2	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay ÔN Bài tập 2,3,4 Bài tập 5: Phát bóng tại vạch 6 m			Trên lớp	
23	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay ÔN Bài tập 2,3,4,5			Trên lớp	
	2	Bài tập 6: Phát bóng cuối sân			Trên lớp	
24	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay ÔN Bài tập 2,3,4,5			Trên lớp	Kiểm Tra TX
	2	Bài tập 6: Phát bóng cuối sân			Trên lớp	
25	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng BT 1: Tại chỗ mô phỏng động tác đập bóng	Bài 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà		Trên lớp	
	2	Bài tập 2: Tại chỗ đập bóng			Trên lớp	
26	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Bài tập 2: Tại chỗ đập bóng			Trên lớp	
	2	Bài tập 3: Tại chỗ đập bóng qua lưới			Trên lớp	
27	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Bài tập 2: Tại chỗ đập bóng			Trên lớp	
	2	Bài tập 3: Tại chỗ đập bóng qua lưới			Trên lớp	
28	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn Bài tập 2,3			Trên lớp	
	2	Bài tập 4: Tại chỗ tung - đập bóng			Trên lớp	
29	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn Bài tập 2,3,4			Trên lớp	
	2	Bài tập 5: Tại chỗ đập bóng qua lại			Trên lớp	Kiểm Tra TX
30	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn Bài tập 2,3,4,5			Trên lớp	
	2	Bài tập 6: Mô phỏng bước đà cuối			Trên lớp	
31	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn kết hợp Bài tập đập bóng			Trên lớp	
	2	Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác chắn bóng, Bài tập 2: luyện tập động tác chắn bóng trên lưới			Trên lớp	Kiểm tra 1 Tiết

32	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn: đập bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3: Di chuyển ngang chắn bóng	Bài 3. Kỹ thuật chắn bóng		Trên lớp	
	2				Trên lớp	
33	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn: đập bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3: Di chuyển ngang chắn bóng trên lưới.			Trên lớp	
	2				Trên lớp	
34	1	Ôn: đập bóng - Kiểm tra HK II	Ôn: đập bóng - Kiểm tra HK II		Trên lớp	Kiểm tra HK II
	2				Trên lớp	
35	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn: đập bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3,4:			Trên lớp	
	2	Bài tập 5: Chắn bóng -chạm tay trên lưới			Trên lớp	
36	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng Ôn: đập bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3,4:			Trên lớp	
	2	Bài tập 5: Chắn bóng -chạm tay trên lưới			Trên lớp	

MÔN THỂ DỤC KHỐI 10 NĂM HỌC: 2022 – 2023

MÔN BÓNG RỔ

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

TT	TÊN PHẦN/CHỦ ĐỀ/BÀI	Số tiết ,
PHẦN 1: KIẾN THỨC CHUNG		
1	Chủ đề: Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	
PHẦN 2: THỂ THAO TỰ CHỌN – BÓNG RỔ		
2	Chủ đề 1: Sơ lược về lịch sử phát triển – một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng rổ.	
	Bài 1: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam	
	BÀI 2: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng rổ	
3	Chủ đề: Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	27
	BÀI 1: Kỹ thuật di chuyển	9

	BÀI 2: Kỹ thuật dẫn bóng	9
	BÀI 3: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực	9
4	Chủ đề: Kỹ thuật ném rổ	36
	BÀI 1: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	12
	BÀI 2: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	12
	BÀI 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	12
5	Kiểm tra và đánh giá môn Bóng rổ	7
6	Tổng cộng	70

Lưu ý: Việc dạy kiến thức chung và chủ đề 1 sẽ được lồng ghép vào các buổi thực hành.

MÔN BÓNG RỔ

KHỐI: 10

**KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ
THÔNG HIỆN HÀNH**

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
------	-----------------------------	--------------------	------------	----------------------	--------------	---------

1	1	Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất;	lý thuyết TDDT		Trên lớp	sách ,Tập
1	2	Học kỹ thuật di chuyển đổi hướng	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân bóng rổ...
2	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân bóng rổ...
2	2	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
3	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
3	2	Học kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
4	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
4	2	Học kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
5	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
5	2	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
6	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

6	2	Học Kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
7	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
7	2	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; Học kỹ thuật Chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
8	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
8	2	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
9	1	ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
9	2	KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
10	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
10	2	kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
11	1	Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ thế giới, Việt Nam và một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ, và thi đấu Bóng rổ; kỹ thuật dẫn bóng; Ôn Kỹ thuật bắt và chuyền bóng hai tay trước ngực	lý thuyết TDDT		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

11	2	Ôn kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
12	1	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
12	2	Ôn kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
13	1	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
13	2	Học phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
14	1	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
14	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
15	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai; Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
15	2	Học phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
16	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
16	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

17	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
17	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
18	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
18	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
19	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
19	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
20	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
20	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
21	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
21	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

22	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
22	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
23	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
23	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
24	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai.	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
24	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
25	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai.	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
25	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
26	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ GIỮA KỲ II	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
26	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ GIỮA KỲ II	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

27	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
27	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
29	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
29	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
30	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
30	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
31	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
31	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
32	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

		chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai				
32	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
33	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
33	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
34	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
34	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
35	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HKII	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
35	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HKII	Kỹ thuật ném rổ		Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

MÔN THỂ DỤC KHỐI 10 NĂM HỌC: 2022 – 2023

MÔN: CẦU LÔNG

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

KHUNG PPCT MÔN TD : **KHỐI 10**

TT	Tên bài học •	Số tiết ,	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học f	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ,,	Ghi chú / Đánh giá ...
1	Bài 1: Sử dụng các yếu tố thiên nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	Sử dụng một số yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sang..)dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực. Học sinh nghiêm túc lắng nghe, SGK, SGV , còi, GA, sân bãi.	Tuần 1, Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
2	Bài 2: Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. Một số điều luật trong thi đấu Cầu lông.	3	Có hiểu biết sơ giản về lịch sử môn Cầu lông. Vận dụng được 1 số điều luật của cầu lông trong tập luyện. Còi, GA, SGV, SGK, sân bãi.	Tuần 2 - 3 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS, biết lắng nghe.
3	BÀI 3: Kỹ thuật di chuyển	6	Học sinh thực hiện được kỹ thuật di chuyển và vận dụng trong học tập, thi đấu. Còi, GA, SGV, SGK , sân bãi.	Tuần 3 - 6 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Có ý thức tự giác , tinh thần tập thể , đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện.
4	BÀI 4: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	16	Học sinh bước đầu hiểu, biết thực hiện được Kỹ thuật đánh cầu thấp tay, biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe nhìn,quan sát luyện tập của bản thân và tổ nhóm. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 6 - 14 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Có ý thức tự giác , tinh thần tập thể , đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện.

5	BÀI 5: Kỹ thuật giao cầu	15	Học sinh thực hiện được kỹ thuật giao cầu, thấp thuận – trái tay. Vận dụng được những hiểu biết để tập luyện hàng ngày. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 14 - 17 Trường THPT Dương Văn Dương „	Thái độ học tập của HS tích cực, năng động, sáng tạo.
6	BÀI 6: Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	15	Học sinh thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay, biết phán đoán xử lý tình huống linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 17 - 24 Trường THPT Dương Văn Dương „	Có ý thức tự giác , tinh thần tập thể , đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện.
7	BÀI 7: Kỹ thuật đập cầu	7	Học sinh thực hiện cơ bản được kỹ thuật đập cầu, vận dụng tốt trong thi đấu, thể hiện sự tăng tiến trong thể lực. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 24 - 32 Trường THPT Dương Văn Dương „	Thể hiện kỹ thuật mạnh, khéo léo .
TỔNG		70			

MÔN THỂ DỤC KHỐI: 10 : MÔN: CẦU LÔNG

KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất;	lý thuyết TDDT	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	sách ,Tập

1	2	Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông.	Sơ lược về lịch sử ra đời và phát triển môn cầu lông.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	sách ,Tập
2	1	Một số điều luật thi đấu Cầu lông.	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu cầu lông	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
2	2	Một số điều luật thi đấu Cầu lông.	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu cầu lông	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
3	1	Học kỹ thuật di chuyển đơn bước tiến phải, tiến trái.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
3	2	Ôn kỹ thuật di chuyển đơn bước tiến phải, tiến trái. Học kỹ thuật kỹ di chuyển sang phải , sang trái.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
4	1	Ôn kỹ thuật kỹ di chuyển sang phải , sang trái. Học kỹ thuật di chuyển đơn bước lùi phải , lùi trái.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
4	2	Học kỹ thuật di chuyển ngang nhiều bước sang phải, sang trái.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
5	1	Ôn kỹ thuật di chuyển ngang sang phải, sang trái. Học kỹ thuật di chuyển nhiều bước tiến , lùi.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
5	2	Ôn kỹ thuật di chuyển ngang nhiều bước sang phải, sang trái và kỹ thuật di chuyển tiến , lùi.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
6	1	Học cách cầm vợt, cầu và tư thế chuẩn bị trong đánh cầu lông.	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
6	2	Ôn cách cầm vợt, cầu và tư thế chuẩn bị trong đánh cầu lông. Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu thấp thuận tay .	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

7	1	Học đánh cầu thấp thuận tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh .	Kĩ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
7	2	Ôn đánh cầu thấp thuận tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh .Học đánh cầu thấp thuận tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
8	1	ÔN TẬP GIỮA KÌ	Kĩ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
8	2	KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Kĩ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
9	1	Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu trái tay .	Kĩ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
9	2	Ôn TTCB và cách thực hiện đánh cầu thấp trái tay . Học đánh cầu thấp trái tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh .	Kĩ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
10	1	Ôn đánh cầu thấp thuận tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh . Học đánh cầu thấp trái tay với cầu treo	Kĩ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
10	2	Ôn đánh cầu thấp trái tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
11	1	Học TTCB và cách thực hiện kĩ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay.	Kĩ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
11	2	Ôn TTCB và cách thực hiện kĩ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay. Tập không cầu: phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay từ chậm đến nhanh.	Kĩ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
12	1	Ôn TTCB và cách thực hiện kĩ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay. Tập có cầu: phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

12	2	Thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay, cầu bay qua lưới rơi từ giữa đến cuối sân.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
13	1	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đánh cầu thấp thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
13	2	Ôn TTCB và cách thực hiện kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đánh cầu thấp thuận tay. Học kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp trái tay.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
14	1	Ôn kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp trái tay. Thực hiện phối hợp di chuyển ngang sang trái, phải đánh cầu thấp tay liên tục từ chậm đến nhanh (không cầu).	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
14	2	Ôn thực hiện phối hợp di chuyển ngang sang trái, phải đánh cầu thấp tay liên tục từ chậm đến nhanh (không cầu). Học thực hiện phối hợp di chuyển ngang sang trái, phải đến vị trí cầu rơi để đánh cầu thấp tay.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
15	1	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật giao cầu thuận tay.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
15	2	Tập không cầu: thực hiện giao cầu thuận tay theo nhịp đếm.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
16	1	Tập có cầu: thực hiện giao cầu thuận tay ,đường cầu cao xa cho bạn đón, giữ cầu và giao trả lại.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
16	2	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật giao cầu thấp trái tay.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
17	1	Tập không cầu: thực hiện giao cầu trái tay theo nhịp đếm.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

17	2	Tập có cầu: thực hiện giao cầu trái tay với đường cầu thấp gần bay qua vạch giới hạn chéo vào ô giao cầu trên sân.	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
18	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
18	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
19	1	Học TTCB và cách thực hiện thuật đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
19	2	Tập không Cầu: tại chỗ thực hiện kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay theo nhịp đếm từ chậm đến nhanh.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
20	1	Tập có cầu: Thực hiện kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay với cầu treo .	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
20	2	Thực hiện đánh cầu cao thuận tay qua lại.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
21	1	Ôn kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay qua lại.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
21	2	Học TTCB và cách thực hiện hồi hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
22	1	Ôn TTCB và cách thực hiện hồi hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
22	2	Tập không cầu: Thực hiện liên tục phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
23	1	Tập có cầu: Thực hiện phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

23	2	Ôn phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
24	1	Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang phải đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
24	2	Ôn TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang phải đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
25	1	Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang trái đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
25	2	Ôn TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang trái đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
26	1	Tập không cầu: thực hiện liên tục di chuyển ngang sang phải, trái, đánh cầu cao thuận tay. Tập có cầu : thực hiện di chuyển ngang sang phải, trái, đánh cầu cao thuận tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
26	2	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay.	Kĩ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
27	1	Ôn TTCB và cách thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay.	Kĩ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
27	2	ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA KÌ II	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
28	1	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ GIỮA KÌ II	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
28	2	Tập không cầu : Tại chỗ thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kĩ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

29	1	Ôn tại chỗ thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh. Học Kỹ thuật đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
29	2	Ôn kỹ thuật đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
30	1	Học TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
30	2	Ôn TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. Học kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
31	1	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
31	2	Học kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
32	1	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
32	2	Học TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
33	1	Ôn TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. Học kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
33	2	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay		Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
34	1	Học kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

34	2	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
35	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ II	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông
35	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HKII	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,TD, vợt, cầu và sân ,trụ, lưới cầu lông

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NĂM HỌC 2022-2023

MÔN: THỂ DỤC (BÓNG ĐÁ) - LỚP 10

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

STT	Tên Chương/ Chủ đề/ Bài	Số tiết
PHÂN MỘT. KIẾN THỨC CHUNG		
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	
PHÂN HAI. THỂ THAO TỰ CHỌN - BÓNG ĐÁ		
Chủ đề 1. Lịch sử ra đời, phát triển – Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.		
2	Bài 1: Lịch sử ra đời, phát triển môn Bóng đá	
3	Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá	
Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng.		12 tiết

4	Bài 1: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	6
5	Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	6
Chủ đề 3. Kỹ thuật đá bóng.		12 tiết
6	Bài 1: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	6
7	Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	6
Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng		10 tiết
8	Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	5
9	Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	5
Chủ đề 5: Kỹ thuật ném biên và đánh đầu		10 tiết
10	Bài 1: Kỹ thuật ném biên.	5
11	Bài 2: Kỹ thuật đánh đầu.	5
Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn		12 tiết
12	Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	6
13	Bài 2: Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.	6
Kiểm tra đánh giá trong bóng chuyên		7 tiết
Tổng cộng		70 tiết

KHỐI: 10

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN BÓNG ĐÁ
DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH**

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	Tập luyện TDTT và sử dụng các yếu tố thiên nhiên để rèn luyện sức khỏe	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
1	2	Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
2	3	Lịch sử ra đời, phát triển môn Bóng đá	Chủ đề 1. Lịch sử ra đời, phát triển – Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
2	4	Lịch sử ra đời, phát triển môn Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
3	5	Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
3	6	Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
4	7	Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
4	8	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
5	9	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
5	10	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
6	11	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
6	12	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
7	13	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
7	14	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
8	15	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
8	16	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.

9	17	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
9	18	Kiểm tra đánh giá giữa kì I	Kỹ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng đá
10	19	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
10	20	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
11	21	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	Chủ đề 3. Kỹ thuật đá bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
11	22	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
12	23	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
12	24	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
13	25	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
13	26	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
14	27	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
14	28	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
15	29	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
15	30	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
16	31	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
16	32	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
17	33	Kiểm tra đánh giá giữa kì I	Kỹ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
17	34	Kiểm tra đánh giá giữa kì I	Kỹ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
18	35	Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
18	36	Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.

19	37	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
19	38	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
20	39	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
20	40	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
21	41	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
21	42	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
22	43	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
22	44	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
23	45	Kĩ thuật ném biên.	Chủ đề 5: Kĩ thuật ném biên và đánh đầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
23	46	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
24	47	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
24	48	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
25	49	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
25	50	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
26	51	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
26	52	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	Kĩ thuật ném biên.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
27	53	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	Kĩ thuật ném biên.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
27	54	Kĩ thuật đánh đầu.	Chủ đề 5: Kĩ thuật ném biên	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
27	55	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
28	56	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.

			và đánh đầu			
29	57	Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
29	58	Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
30	59	Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
30	60	Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
31	61	Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
31	62	Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
32	63	Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
32	64	Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
33	65	Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
33	66	Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
34	67	Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
34	68	Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo án, tranh ảnh.
35	69	Ôn tập - Kiểm tra đánh giá cuối học kì II	Kỹ thuật thủ môn	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
35	70	Kiểm tra đánh giá cuối học kì II		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng

Xét Duyệt của BGH

TTCM

Người lập bảng

Hiệu trưởng

Phạm Văn Nam

Phạm Văn Nam

KẾ HOẠCH

KHUNG PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH

TRƯỜNG THPT DƯƠNG VĂN DƯƠNG

TỔ: **THỂ DỤC** **MÔN BÓNG CHUYỀN**

KHỐI: 10 **KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH**

GIAO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
HỌC KỲ 1						
1	1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	PHẦN 1 : Kiến Thức Chung :	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	PHẦN 1 : Kiến Thức
	2	lược lịch sử hình thành phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
2	1	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền	Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển - một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	PHÂN HAI. THỂ THAO CHỌN - BÓNG C
	2	Bài tập 1: Tại chỗ thực hiện TTCB cao Bài tập 2: Bật nhảy kết hợp thực hiện TTCB trung bình, TTCB thấp		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
3	1	Bài tập 3: Chạy tại chỗ kết hợp thực hiện TTCB, Bài tập 4: Chạy kết hợp thực hiện TTCB	Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Chủ đề 2: Kỹ thuật chuẩn bị, di chuyển chuyên bóng cơ b
	2	Bài tập 1: Di chuyển theo hiệu lệnh Bài tập 2: Di chuyển, Kỹ thuật bước thường, bước lướt, bước chéo		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
4	1	Ôn : Bài 1, 2 ; Ôn Kỹ thuật di chuyển cơ bản, Bài tập 3: Di chuyển về đích Bài tập 4: Di chuyển bắt bóng	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2	Ôn : Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị Ôn : Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	

5	1	Ôn : Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị Ôn : Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	Bài 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm Tra TX
	2	Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác, Bài tập 2: Di chuyển mô phỏng động tác, Bài tập 3: Tại chỗ tiếp xúc bóng, Bài tập 4: Tung - chuyển bóng qua lại		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
6	1	Ôn : Bài tập 1 - 4 Bài tập 5: Chuyền bóng qua lại		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2	Bài tập 6: Di chuyển chuyển bóng		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
7	1	Ôn : Bài tập 1 - 6; Bài tập 7: Chuyển bóng qua lại trên lưới	Ôn bài 2 + Bài 3	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2	Ôn bài 2 + Bài 3 : Bài tập 1 - 7		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
8	1	Ôn bài 2 + Bài 3		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2	Kiểm Tra 1 tiết	Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm Tra 1 tiết
9	1	Ôn bài 2 + Bài 3 Bài tập 1: mô phỏng động tác Bài tập 2: Tại chỗ tiếp xúc bóng	Kĩ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2		Bài 4. Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
10	1	Ôn bài 2 + Bài 3; Bài tập 2: Tại chỗ tiếp xúc bóng		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2	Bài tập 3: Chuyền bóng tại chỗ		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
11	1	Ôn : Bái tập 2, 3 Bài tập 4: Tung - chuyển bóng qua lại		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
12	1	Ôn : Bái tập 2, 3,4 Bài tập 5: Chuyển bóng qua lại		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
13	1			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	

	2	Ôn : Bái tập 2, 3,4,5 Bài tập 6: Chuyển bóng qua lại trên lưới		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
14	1	Ôn : Bái tập 2, 3,4,5 Bài tập 7: Di chuyển chuyển bóng	Ôn Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay - Ôn Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm Tra TX
15	1	Ôn Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay - Ôn Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
16	1	Ôn Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay - Ôn Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
17	1	Ôn Tập - Kiểm Tra HK I		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm Tra HK I
18	1	Ôn Tập - Kiểm Tra HK I		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
HỌC KỲ 2						
19	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay Bài tập 1: Tại chỗ mô phỏng động tác, Bài tập 2: Mô phỏng động tác tiếp xúc bóng, Bài tập 3: Phát bóng qua lại	Bài 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Chủ đề 3: Kỹ thuật bóng, đập bóng và bóng cơ bản
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
20	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay Ôn Bài tập 2: đ/t tiếp xúc bóng Ôn Bài tập 3: Phát bóng qua lại Học : Bài tập 4: Phát bóng tại vạch 3 m		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
21	1	Ôn : chuyền bóng thấp tay - cao tay Ôn Bài tập 2,3,4 Bài tập 5: Phát bóng tại vạch 6 m		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
22	1			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	

	2	Ôn : chuyển bóng thấp tay - cao tay ÔN Bài tập 2,3,4 Phát bóng tại vạch 6 m	Bài tập 5:		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp		
23	1	Ôn : chuyển bóng thấp tay - cao tay ÔN Bài tập 2,3,4,5 6: Phát bóng cuối sân	Bài tập		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp		
	2				Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp		
24	1	Ôn : chuyển bóng thấp tay - cao tay ÔN Bài tập 2,3,4,5 6: Phát bóng cuối sân	Bài tập		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp		Kiểm Tra T
	2				Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp		
25	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng Tại chỗ mô phỏng động tác đập bóng	BT 1: Bài tập 2: Tại chỗ đập bóng		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp		
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
26	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng 2: Tại chỗ đập bóng đập bóng qua lưới	Bài tập Bài tập 3: Tại chỗ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
27	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng 2: Tại chỗ đập bóng đập bóng qua lưới	Bài tập Bài tập 3: Tại chỗ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
28	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng tập 2,3 tung - đập bóng	Ôn Bài Bài tập 4: Tại chỗ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
29	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng tập 2,3,4 đập bóng qua lại	Ôn Bài Bài tập 5: Tại chỗ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm Tra TX		
30	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng tập 2,3,4,5 phỏng bước đà cuối	Ôn Bài Bài tập 6: Mô	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
31	1	Ôn : chuyển - đệm Bóng - Phát Bóng hợp Bài tập đập bóng chỗ mô phỏng động tác chắn bóng, Bài tập 2: luyện tập động tác chắn bóng trên lưới	Ôn kết Bài tập 1: Tại Bài tập 2: luyện tập	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp			
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm tra 1 Tiết		

32	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng đập bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3: Di chuyển ngang chắn bóng	Bài 3. Kỹ thuật chắn bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
33	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng đập bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3: Di chuyển ngang chắn bóng trên lưới.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
34	1	Ôn: đập bóng - Kiểm tra HK II		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Kiểm tra HK II
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
35	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3,4: Bài tập 5: Chắn bóng -chạm tay trên lưới		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
36	1	Ôn : chuyền - đệm Bóng - Phát Bóng bóng, luyện tập động tác chắn bóng trên lưới Bài tập 3,4: Bài tập 5: Chắn bóng -chạm tay trên lưới		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	2			Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	
	TỔ:	THỂ DỤC MÔN BÓNG RỔ				

KHỐI: 10

**KHUNG TIỀN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO
DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH**

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
------	-----------------------	--------------------	------------	-------------------	-----------	---------

1	1	Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất;	lý thuyết TDDT	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	sách ,Tập
1	2	Học kỹ thuật di chuyển đổi hướng	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32) Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân bóng rổ...
2	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân bóng rổ...
2	2	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
3	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
3	2	Học kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
4	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
4	2	Học kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
5	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

5	2	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
6	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
6	2	Học Kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
7	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
7	2	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; Học kỹ thuật Chuyền bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
8	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

8	2	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyên bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
9	1	ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
9	2	KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
10	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyên bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
10	2	kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
11	1	Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ thế giới, Việt Nam và một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ, và thi đấu Bóng rổ; kỹ thuật dẫn bóng; Ôn Kỹ thuật bắt và chuyên bóng hai tay trước ngực	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
11	2	Ôn kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
12	1	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyên bóng bằng 2 tay trước ngực	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

12	2	Ôn kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
13	1	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
13	2	Học phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
14	1	Ôn kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
14	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
15	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai; Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
15	2	Học phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
16	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

16	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
17	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
17	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
18	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
18	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
19	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
19	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
20	1	Ôn kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

20	2	Ôn phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
21	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyên bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
21	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
22	1	Ôn kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyên bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
22	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
23	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyên bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyên bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
23	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

24	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai.	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
24	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
25	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Học Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật bắt bóng hai tay trước ngực; kỹ thuật Chuyển bóng bằng 2 tay trước ngực; kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai.	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
25	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
26	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ GIỮA KỲ II	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
26	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ GIỮA KỲ II	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
27	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyển bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

27	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
29	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
29	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
30	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
30	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
31	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

31	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
32	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
32	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
33	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
33	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
34	1	Ôn: kỹ thuật di chuyển đổi hướng; Ôn Kỹ thuật trượt ngang phòng thủ; kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận và tay không thuận; kỹ thuật dẫn bóng di chuyển bằng tay thuận và tay không thuận; Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...

34	2	Ôn: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ; Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
35	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HKII	Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
35	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HKII	Kỹ thuật ném rổ	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, sân tập, bóng rổ...
		TỔ:	THẺ DỤC MÔN: CẦU LÔNG			
KHỐI: 10 :						

KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất;	lý thuyết TDDT	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	sách ,Tập
1	2	Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông.	Sơ lược về lịch sử ra đời và phát triển môn cầu lông.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	sách ,Tập

2	1	Một số điều luật thi đấu Cầu lông.	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu cầu lông	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
2	2	Một số điều luật thi đấu Cầu lông.	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu cầu lông	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
3	1	Học kỹ thuật di chuyển đơn bước tiến phải, tiến trái.	Kĩ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
3	2	Ôn kỹ thuật di chuyển đơn bước tiến phải, tiến trái. Học kỹ thuật kỹ di chuyển sang phải , sang trái.	Kĩ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
4	1	Ôn kỹ thuật kỹ di chuyển sang phải , sang trái. Học kỹ thuật di chuyển đơn bước lùi phải , lùi trái.	Kĩ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
4	2	Học kĩ thuật di chuyển ngang nhiều bước sang phải, sang trái.	Kĩ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

5	1	Ôn kỹ thuật di chuyển ngang sang phải, sang trái. Học kỹ thuật di chuyển nhiều bước tiến, lùi.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
5	2	Ôn kỹ thuật di chuyển ngang nhiều bước sang phải, sang trái và kỹ thuật di chuyển tiến, lùi.	Kỹ thuật di chuyển	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
6	1	Học cách cầm vợt, cầu và tư thế chuẩn bị trong đánh cầu lông.	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
6	2	Ôn cách cầm vợt, cầu và tư thế chuẩn bị trong đánh cầu lông. Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu thấp thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
7	1	Học đánh cầu thấp thuận tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
7	2	Ôn đánh cầu thấp thuận tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh. Học đánh cầu thấp thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông

8	1	ÔN TẬP GIỮA KÌ	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
8	2	KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
9	1	Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu trái tay .	Kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
9	2	Ôn TTCB và cách thực hiện đánh cầu thấp trái tay . Học đánh cầu thấp trái tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh .	Kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
10	1	Ôn đánh cầu thấp thuận tay theo nhịp tự đếm từ tại chỗ đến di chuyển, từ chậm đến nhanh . Học đánh cầu thấp trái tay với cầu treo	Kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
10	2	Ôn đánh cầu thấp trái tay với cầu treo.	Kỹ thuật đánh cầu thấp trái tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

11	1	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vọt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
11	2	Ôn TTCB và cách thực hiện kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay. Tập không cầu: phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vọt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
12	1	Ôn TTCB và cách thực hiện kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay. Tập có cầu: phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay với cầu treo.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vọt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
12	2	Thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay, cầu bay qua lưới rơi từ giữa đến cuối sân.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	còi, GA sách TD, Còi, G/A, sách, T vọt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
13	1	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đánh cầu thấp thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vọt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
13	2	Ôn TTCB và cách thực hiện kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đánh cầu thấp thuận tay. Học kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp trái tay.	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vọt, cầu và sân, tr lưới cầu lông

14	1	Ôn kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp trái tay. Thực hiện phối hợp di chuyển ngang sang trái, phải đánh cầu thấp tay liên tục từ chậm đến nhanh (không cầu).	Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
14	2	Ôn thực hiện phối hợp di chuyển ngang sang trái, phải đánh cầu thấp tay liên tục từ chậm đến nhanh (không cầu). Học thực hiện phối hợp di chuyển ngang sang trái, phải đến vị trí cầu rơi để đánh cầu thấp tay.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
15	1	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật giao cầu thuận tay.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
15	2	Tập không cầu: thực hiện giao cầu thuận tay theo nhịp đếm.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
16	1	Tập có cầu: thực hiện giao cầu thuận tay ,đường cầu cao xa cho bạn đón, giữ cầu và giao trả lại.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
16	2	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật giao cầu thấp trái tay.	Kỹ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

17	1	Tập không cầu: thực hiện giao cầu trái tay theo nhịp đếm.	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
17	2	Tập có cầu: thực hiện giao cầu trái tay với đường cầu thấp gần bay qua vạch giới hạn chéo vào ô giao cầu trên sân.	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
18	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
18	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	Kĩ thuật giao cầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
19	1	Học TTCB và cách thực hiện thuật đánh cầu cao thuận tay.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
19	2	Tập không Cầu: tại chỗ thực hiện kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay theo nhịp đếm từ chậm đến nhanh.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

20	1	Tập có cầu: Thực hiện kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay với cầu treo .	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
20	2	Thực hiện đánh cầu cao thuận tay qua lại.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
21	1	Ôn kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay qua lại.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
21	2	Học TTCB và cách thực hiện hồi hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
22	1	Ôn TTCB và cách thực hiện hồi hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
22	2	Tập không cầu: Thực hiện liên tục phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

23	1	Tập có cầu: Thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
23	2	Ôn phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
24	1	Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang phải đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
24	2	Ôn TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang phải đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
25	1	Học TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang trái đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông
25	2	Ôn TTCB và cách thực hiện đánh cầu di chuyển ngang sang trái đánh cầu cao thuận tay.	Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách, T vợt, cầu và sân, tr lưới cầu lông

26	1	Tập không cầu: thực hiện liên tục di chuyển ngang sang phải, trái, đánh cầu cao thuận tay. Tập có cầu : thực hiện di chuyển ngang sang phải, trái, đánh cầu cao thuận tay với cầu treo.	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
26	2	Học TTCB và cách thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay.	Kĩ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
27	1	Ôn TTCB và cách thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay.	Kĩ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
27	2	ÔN TẬP KIỂM TRA GIỮA KÌ II	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
28	1	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ GIỮA KÌ II	Kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

28	2	Tập không cầu : Tại chỗ thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
29	1	Ôn tại chỗ thực hiện kỹ thuật đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh. Học Kỹ thuật đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
29	2	Ôn kỹ thuật đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
30	1	Học TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
30	2	Ôn TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay. Học kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
31	1	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

31	2	Học kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
32	1	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển lùi đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
32	2	Học TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
33	1	Ôn TTCB và cách thực hiện phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay. Học kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
33	2	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay từ chậm đến nhanh.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay		Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
34	1	Học kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông

34	2	Ôn kỹ thuật phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay với cầu treo.	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
35	1	ÔN TẬP KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ II	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
35	2	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ HKII	Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Còi, G/A, sách ,T vợt, cầu và sân ,tr lưới cầu lông
TỔ:	THỂ DỤC MÔN BÓNG ĐÁ					

KHỐI: 10 KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH

GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	Tập luyện TDTT và sử dụng các yếu tố thiên nhiên để rèn luyện sức khỏe	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập

1	2	Kiến thức chung: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
2	3	Lịch sử ra đời, phát triển môn Bóng đá	Chủ đề 1. Lịch sử ra đời, phát triển – Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
2	4	Lịch sử ra đời, phát triển môn Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
3	5	Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
3	6	Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
4	7	Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Sách ,Tập
4	8	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
5	9	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
5	10	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

6	11	Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
6	12	Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
7	13	Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
7	14	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
8	15	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
8	16	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
9	17	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
9	18	Kiểm tra đánh giá giữa kì I	Kĩ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng đá
10	19	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	Chủ đề 2. Kĩ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

10	20	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	Chủ đề 3. Kĩ thuật đá bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
11	21	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
11	22	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
12	23	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
12	24	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
13	25	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
13	26	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
14	27	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
14	28	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

15	29	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
15	30	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
16	31	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
16	32	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
17	33	Kiểm tra đánh giá giữa kì I	Kĩ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
17	34	Kiểm tra đánh giá giữa kì I	Kĩ thuật dẫn bóng.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
18	35	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	Chủ đề 4: Kĩ thuật dừng bóng	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
18	36	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
19	37	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

19	38	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
20	39	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.
20	40	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.
21	41	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.
21	42	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.
22	43	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.
22	44	Kĩ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.
23	45	Kĩ thuật ném biên.
23	46	Kĩ thuật ném biên.

	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
Chủ đề 5: Kĩ thuật ném biên và đánh đầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

24	47	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
24	48	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
25	49	Kĩ thuật ném biên.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
25	50	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
26	51	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
26	52	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	Kĩ thuật ném biên.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
27	53	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	Kĩ thuật ném biên.	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
27	54	Kĩ thuật đánh đầu.	Chủ đề 5: Kĩ thuật ném biên và đánh đầu	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
27	55	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

28	56	Kĩ thuật đánh đầu.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
29	57	Kĩ thuật bắt bóng lăn sệt.	Chủ đề 6: Kĩ thuật thủ môn	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
29	58	Kĩ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
30	59	Kĩ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
30	60	Kĩ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
31	61	Kĩ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
31	62	Kĩ thuật bắt bóng lăn sệt.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
32	63	Kĩ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
32	64	Kĩ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.

33	65	Kĩ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
33	66	Kĩ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
34	67	Kĩ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
34	68	Kĩ thuật bóng thấp tay, cao tay.		Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng, Giáo tranh ảnh.
35	69	Ôn tập - Kiểm tra đánh giá cuối học kì II	Kĩ thuật thủ môn	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng
35	70	Kiểm tra đánh giá cuối học kì II	Kĩ thuật thủ môn	Chính khóa (QĐ 32)	Trên lớp	Bóng

**KHỐI:
11 KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH**

NĂM HỌC: 2022 - 2023

Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Lý thuyết: Nguyên tắc vừa sức và nguyên tắc hệ thống trong tập luyện TDTT	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	sách ,Tập
1	2	TDNĐ: + học đ/t 1-.2- TDLH: +học động tác 1-10	TDNĐ, TDLH 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	còi, GA sách TD
2	1	TDNĐ: + Ôn Đ/T 1,2 + học động tác 3-.4,5 TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 10 +học động tác 11 – 20	TDNĐ, TDLH 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
2	2	Chạy tiếp sức: + Bài tập phát triển tốc độ + kĩ thuật trao – nhận tín gậy tại chỗ và di chuyển chậm giữa 2 người (1-2, 2-3, 3-4) : chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
3	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 5. Học Đ/t 6,7,8, TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 20 + học động tác 20 - 30	TDNĐ, TDLH 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA

3	2	Chạy tiếp sức: + Ôn bài tập 1, 2, 3 trang 48, 49, học xuất phát của người thứ nhất, 2,3,4 xuất phát cao (bài tập 6 trang 50) : Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
4	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 8. Học Đ/t 9 : TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 30 + học động tác 30 - 40	TDNĐ, TDLH 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
4	2	Chạy tiếp sức: +Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy + Bài tập phát triển tốc độ, kĩ thuật trao – nhận tín gậy chạy chậm, và chạy nhanh theo nhóm 2 người (1-2, 2-3, 3-4) : Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
5	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 9. TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 40 + học động tác 41 - 50	TDNĐ, TDLH 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
5	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + Bài tập phát triển tốc độ, kĩ thuật trao – nhận tín gậy chạy chậm, và chạy nhanh theo nhóm 2 người (1-2, 2-3, 3-4) : Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
6	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 9. TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 50	TDNĐ, TDLH 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
6	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, kĩ thuật trao – nhận tín gậy chạy chậm, và chạy nhanh theo nhóm 2 người Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
7	1	TDNĐ: Ôn Đ/t 1- 9. TDLH: + Ôn Đ/t 1 - 50, Ôn Tập chuẩn bị kiểm tra	TDNĐ, TDLH 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
7	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, Kĩ thuật trao - nhận tín gậy trong khu vực 20m quy định với vạch báo hiệu chuẩn theo nhóm 4 HS. Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
8	1	Thể dục kiểm tra 1 tiết : Bài TDNĐ Đ/t 1- 9, Bài TDLH Đ/t 1-50	TDNĐ, TDLH 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
8	2	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, Kĩ thuật trao - nhận tín gậy trong khu vực 20m quy định với vạch báo hiệu chuẩn theo nhóm 4 HS. Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
9	1	Chạy tiếp sức: + Ôn các động tác bổ trợ chuyên môn chạy, + phát triển tốc độ, Kĩ thuật trao - nhận tín gậy trong khu vực 20m quy định với vạch báo hiệu chuẩn theo nhóm 4 HS. Chạy bền	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
9	2	Chạy tiếp sức: - kiểm tra 1 tiết	Chạy tiếp sức, CHẠY BỀN 9	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
10	1	Nhảy cao: - Nhảy cao: Ôn kỹ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	NHẢY CAO 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy

10	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn Kỹ thuật duy chuyển trong Bóng Chuyền đơn bước , tiến , lùi, Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới
11	1	Nhảy cao: kỹ thuật nhảy cao kiểu năm nghiêng, + Chạy đà 1-5 bước giảm nhảy đá chân lằng	NHẢY CAO 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
11	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn Kỹ thuật duy chuyển trong Bóng Chuyền đơn bước , tiến , lùi, Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
12	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu năm nghiêngng.	NHẢY CAO 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
12	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. Học : phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
13	1	Nhảy cao: Ôn chạy đà 5-9 bước giảm nhảy đá chân lằng qua xà năm nghiêng. + Trò chơi lò cò tiếp sức.	NHẢY CAO 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
13	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển đơn , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. Học : phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
14	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu năm nghiêngng.	NHẢY CAO 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
14	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn đơn bước , tiến , lùi, Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. Học : phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
15	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu năm nghiêngng.	NHẢY CAO 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
15	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. Học Chuyền bóng cao tay trước mặt, trên đầu.	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
16	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu năm nghiêngng.	NHẢY CAO 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
16	2	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. Học Chuyền bóng cao tay trước mặt, trên đầu. : Chạy bền	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
17	1	Nhảy cao: + Hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy cao kiểu năm nghiêngng. Kiểm tra 1 tiết	NHẢY CAO 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
17	2	Ôn tập : Kỹ thuật - Thành tích nhảy cao kiểm tra HKI	NHẢY CAO	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá

18	1	Ôn tập : Kỹ thuật - Thành tích nhảy cao kiểm tra HKI	NHẢY CAO	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
18	2	kiểm tra HKI	NHẢY CAO	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
19	1	Bóng Chuyền:(TTTC): Ôn duy chuyển , Kỹ thuật đệm bóng bằng 2 tay. phát bóng cao tay (nam), Nữ Cao tay hoặc thấp tay. Học Chuyền bóng cao tay trước mặt, trên đầu.	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
19	2	Luyện Tập - Đấu tập	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
20	1	Luyện Tập - Đấu tập	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	hố nhảy
20	2	Luyện Tập - Đấu tập	Bóng Chuyền, Bóng Đá, chạy bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
21	1	Lý thuyết: nguyên tắc vừa sức và nguyên tắc hệ thống trong tập luyện TDTT.	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	
21	2	Cầu lông:ôn các tư thế, học di chuyển lên 2 góc lưới, ôn KT phát cầu & đỡ phát cầu. : Chạy bền	Cầu lông 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	
22	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, di chuyển lên 2 góc lưới, lớp cầu.	Cầu lông 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, vợt , lưới , sân
22	2	Nhảy xa: một số bài tập phát triển thể lực, đà 1-3 bước bộ trên không tiếp đất : Chạy bền	Nhảy xa, Chạy Bền 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
23	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, di chuyển lên 2 góc lưới, lớp cầu.	Cầu lông 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, vợt , lưới , sân
23	2	Nhảy xa: đà 3-6 bước giậm nhảy- trên không- tiếp đất, tại chỗ tập đ/t uốn thân - Chạy bền.	Nhảy xa, Chạy Bền 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
24	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, di chuyển lên 2 góc lưới, lớp cầu.	Cầu lông 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, vợt , lưới , sân
24	2	Nhảy xa: ôn chạy đà, giậm nhảy - uốn thân trên không, tiếp đất - Chạy bền (kiểm tra 15 phút).	Nhảy xa, Chạy Bền 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
25	1	Cầu lông: Ôn phát cầu cao sâu, đỡ phát cầu, học đánh cầu cao trên đầu.	Cầu lông 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
25	2	Nhảy xa: ôn chạy đà, giậm nhảy - uốn thân trên không, tiếp đất - Chạy bền.	Nhảy xa, Chạy Bền 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
26	1	Cầu lông: Kiểm Tra 1 tiết: phát cầu & đỡ phát cầu.	Cầu lông 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
26	2	Nhảy xa: ôn chạy đà, giậm nhảy - uốn thân trên không, tiếp đất - Chạy bền.	Nhảy xa, Chạy Bền 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
27	1	Nhảy xa: KT 15 phút	Nhảy xa, Chạy Bền 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân

27	2	TTTC : Bóng rổ : ôn một số KT đã học ở lớp 10, học chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu-Chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
28	1	Đá cầu: ôn KT di chuyển, tăng cầu, học phát cầu bằng mu bàn chân,tấn công bằng mu bàn chân.	Đá Cầu 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
28	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu, học chuyển bóng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
29	1	Đá cầu: ôn KT di chuyển, tăng cầu, học phát cầu bằng mu bàn chân,tấn công bằng mu bàn chân.	Đá Cầu 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
29	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu, học chuyển bóng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
30	1	Đá cầu : học KT tấn công bằng mu bàn chân, phát cầu thấp chân nghiêng mình.	Đá Cầu 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
30	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
31	1	Đá cầu: ôn các bước di chuyển,KT tấn công cầu bằng mu bàn chân,KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân.	Đá Cầu 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
31	2	TTTC : Bóng rổ : ôn chuyển bóng bằng 2 tay trên đầu, học chuyển bóng bằng 1 tay trên vai - Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
32	1	Đá cầu: ôn các bước di chuyển,KT tấn công cầu bằng mu bàn chân,KT phát cầu thấp chân nghiêng mình bằng mu bàn chân; kiểm tra 15 phút.	Đá Cầu 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
32	2	TTTC : Bóng rổ : ôn ném rổ bằng 1 tay trên vai, chuyển bóng bằng 1 tay trên vai, học động tác 2 bước ném rổ bằng 1 tay trên va i- Chạy bền.	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
33	1	Ôn tập KT HK II : KT phát cầu thấp chân nghiêng mình, Tân cầu	Đá Cầu 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
33	2	TTTC : Bóng rổ : Kiểm tra 1 tiết - 2 bước ném rổ bằng 1 tay trên vai - Chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
34	1	Ôn tập KT HK II : KT phát cầu thấp chân nghiêng mình, Tân cầu	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
34	2	Ôn tập KT HK II : KT phát cầu thấp chân nghiêng mình, Tân cầu	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
35	1	kiểm tra HK II	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
35	2	kiểm tra HK II	Đá Cầu	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
36	1	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
36	2	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)

37	1	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Cầu, lưới , sân
37	2	TTTC : Bóng rổ , Bóng Đá (đấu tập) - chạy bền	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
TỔ:	TD - GDQP-AN					

KHỐI: 12		KHUNG TIẾN ĐỘ DẠY HỌC THEO CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG HIỆN HÀNH				NĂM HỌC: 2022 - 2023
Tuần	Thứ tự tiết / tuần	Nội dung/kiến thức	Tên chủ đề	Nội dung thuộc	Hình thức	Ghi chú
1	1	Lý thuyết: Một số phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh	lý thuyết TDTT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	sách ,Tập
1	2	TDNĐ: đ/ t 1- 2 (nữ). - TDLH: Đ/t 1- 8. Chạy tiếp sức	TDNĐ, TDLH 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	còi, GA sách TD
2	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 2 , học 3,4,5 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 8. học đ/t 9 - 17	TDNĐ, TDLH 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
2	2	Chạy tiếp sức: tập phát triển tốc độ + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy	CHẠY TIẾP SỨC, 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
3	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 5 , học 6,7(nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 20. học đ/t 21 - 30	TDNĐ, TDLH 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
3	2	Chạy tiếp sức: tập phát triển tốc độ + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy :	CHẠY TIẾP SỨC, 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
4	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 7, học 8-10 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 30. học đ/t 31 - 42	TDNĐ, TDLH 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
4	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập phát triển tốc độ , nhanh + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy	CHẠY TIẾP SỨC, 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
5	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 10 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 42. học đ/t 42 - 50	TDNĐ, TDLH 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
5	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập phát triển tốc độ , nhanh + Ôn kĩ thuật trao – nhận tín gậy	CHẠY TIẾP SỨC, 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
6	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 10 (nữ). - TDLH: Ôn Đ/t 1- 50 . Kiểm tra 15 phút	TDNĐ, TDLH 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
6	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập phát triển tốc độ, nhanh, Hoàn thiện KT trao-nhận tín gậy	CHẠY TIẾP SỨC, 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
7	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 10TDLH: Ôn Đ/t1-50. tiếp sức:	TDNĐ, TDLH 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
7	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập p.triển tốc độ, nhanh, Hoàn thiện KT trao-nhận tín gậy nhóm 4 người chuẩn bị kiểm tra	CHẠY TIẾP SỨC, 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
8	1	TDNĐ: Ôn đ/ t 1- 10(nữ).TDLH: Ôn Đ/t 1- 50. Kiểm tra 1 tiết	TDNĐ, TDLH 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
8	2	Chạy tiếp sức: Ôn tập chuẩn bị KT	CHẠY TIẾP SỨC, 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	bàn đạp
9	1	Chạy tiếp sức: kiểm tra 1 tiết	CHẠY TIẾP SỨC, 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	máy, nhạc , còi, GA
9	2	Bóng Chuyển:(TTTC) Ôn duy chuyển đơn bước , tiến , lùi, đệm, chuyển bóng. (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyển, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyển , lưới ; bóng Đá

10	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật đánh cầu thấp tay, trên đầu, thuận tay.	CẦU LÔNG 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
10	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn tập, Học : phát bóng cao tay....thấp tay , (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
11	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật đánh cầu thấp tay, trên đầu, thuận tay, phát cầu , đập cầu.	CẦU LÔNG 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
11	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn Tập, Học : phát bóng cao tay....thấp tay, (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
12	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập	CẦU LÔNG 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
12	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
13	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập	CẦU LÔNG 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
13	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay (BÓNG RỔ):	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
14	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập. Kiểm tra 15 phút	CẦU LÔNG 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
14	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay, Đấu tập (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
15	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập.	CẦU LÔNG 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
15	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay, Đấu tập (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
16	1	Cầu lông: + Ôn kỹ thuật Cầu lông . Đấu tập. Ôn tập chuẩn bị kiểm tra HK I	CẦU LÔNG 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
16	2	Bóng Chuyền:(TTTC) Ôn : phát bóng cao tay....thấp tay, Đấu tập (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Đá	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
17	1	Cầu lông: + Ôn tập kiểm tra HK I	CẦU LÔNG	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
17	2	Cầu lông: + kiểm tra HK I	CẦU LÔNG	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
18	1	CẦU LÔNG : Đấu tập	CẦU LÔNG	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
18	2	Bóng Chuyền (TTTC) Đấu tập , (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá
19	1	Bóng Chuyền (TTTC) Đấu tập , (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	CẦU LÔNG, TRỤ, LƯỚI
19	2	Bóng Chuyền (TTTC) Đấu tập , (BÓNG RỔ)	Bóng Chuyền, Bóng Rổ	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng chuyền , lưới ; bóng Đá

20	1	Lý thuyết: Một số phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh	Lý thuyết TDDT	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Sách, Tập
20	2	Đá Cầu : ôn đá cầu bằng mu bàn chân, Tầng " Bún " cầu : chạy bền	Đá Cầu 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
21	1	Đá Cầu : Giới thiệu Luật luật đá cầu. ôn đá cầu bằng mu bàn chân, Tầng " Bún " cầu .	Đá Cầu 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
21	2	Đá Cầu :- Học kỹ thuật đánh ngực tân công. : chạy bền	Đá Cầu 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
22	1	Đá Cầu: ôn đá cầu bằng mu bàn chân, Tầng " Bún" cầu, đánh ngực tân công, Đấu tập	Đá Cầu 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
22	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. 3. chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 1	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
23	1	Đá Cầu: Đấu tập	Đá Cầu 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
23	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. : chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 2	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
24	1	Đá Cầu: Đấu tập	Đá Cầu 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
24	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. : chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 3	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
25	1	Đá Cầu: Đấu tập	Đá Cầu 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
25	2	Nhảy xa: Một số bài tập thể lực. Tập hoàn chỉnh KT nâng cao thành tích. : chạy bền	Nhảy Xa, chạy bền 4	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
26	1	Đá Cầu: Ôn tập - Kiểm tra 1 tiết.	Đá Cầu 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
26	2	TTTC : Bóng Rổ Di chuyển chuyên và bắt bóng hai tay trước ngực trực tiếp, hai tay trên đầu, một số động tác lớp 11 (BÓNG ĐÁ) . : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
27	1	Đá Cầu: Ôn tập - Kiểm tra 1 tiết.	Đá Cầu 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Tru Đa năng , lưới, cầu
27	2	TTTC : Bóng Rổ: 1 số luật bóng rổ , 2 cặp 2 đấu 2 ; (BÓNG ĐÁ) chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
28	1	Nhảy xa: Giới thiệu 1 số điều luật trong Nhảy xa, Ôn 4 giai đoạn nhảy xa	Nhảy Xa 5	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
28	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2 cặp 2 đấu 2, học 3 đấu 3 , (BÓNG ĐÁ) ; 3. chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
29	1	Nhảy xa: Ôn hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy xa chuẩn bị kiểm tra	Nhảy Xa 6	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hồ nhảy
29	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
30	1	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)

30	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; học 5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
31	1	Nhảy xa: Ôn hoàn thiện 4 giai đoạn nhảy xa chuẩn bị kiểm tra	Nhảy Xa 7	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
31	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ; học 5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ, Bóng Đá, Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
32	1	Nhảy xa: Ôn tập kiểm tra 1 Tiết	Nhảy Xa 8	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
32	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ;5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
33	1	Nhảy xa: Ôn tập kiểm tra 1 Tiết	Nhảy Xa 9	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
33	2	TTTC : Bóng Rổ: Ôn 2-2 , 3 -3, 4-4 ;5 đấu 5 (BÓNG ĐÁ) : chạy bền:	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
34	1	Ôn tập kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
34	2	Ôn tập kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
35	1	kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
35	2	kiểm tra HK II	Nhảy Xa	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Hố nhảy
36	1	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
36	2	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
37	1	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)
37	2	Luyện Tập - Đấu tập TTTC : Bóng Rổ: (Bóng Đá) , Chạy Bền	Bóng Rổ,(Bóng Đá) , Chạy Bền	Chính khóa (QĐ 16)	Trên lớp	Bóng , trụ rổ (Bóng Đá)

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN THỂ DỤC THPT

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NĂM HỌC 2022-2023

MÔN: THỂ DỤC (BÓNG ĐÁ) - LỚP 10

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

STT	Tên Chương/ Chủ đề/ Bài	Số tiết
PHÂN MỘT. KIẾN THỨC CHUNG		
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	
PHÂN HAI. THỂ THAO TỰ CHỌN - BÓNG ĐÁ		

Chủ đề 1. Lịch sử ra đời, phát triển – Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.		
2	Bài 1: Lịch sử ra đời, phát triển môn Bóng đá	
3	Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá	
Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng.		12 tiết
4	Bài 1: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	6
5	Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	6
Chủ đề 3. Kỹ thuật đá bóng.		12 tiết
6	Bài 1: Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	6
7	Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	6
Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng		10 tiết
8	Bài 1: Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	5
9	Bài 2: Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	5
Chủ đề 5: Kỹ thuật ném biên và đánh đầu		10 tiết
10	Bài 1: Kỹ thuật ném biên.	5
11	Bài 2: Kỹ thuật đánh đầu.	5
Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn		12 tiết
12	Bài 1: Kỹ thuật bắt bóng lăn sệt.	6
13	Bài 2: Kỹ thuật bóng thấp tay, cao tay.	6
Kiểm tra đánh giá trong bóng chuyên		7 tiết
Tổng cộng		70 tiết

MÔN THỂ DỤC KHỐI 10 NĂM HỌC: 2022 – 2023

MÔN BÓNG RỔ

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

TT	TÊN PHẦN/CHỦ ĐỀ/BÀI	Số tiết ,
PHẦN 1: KIẾN THỨC CHUNG		
1	Chủ đề: Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	

PHẦN 2: THỂ THAO TỰ CHỌN – BÓNG RỔ		
2	Chủ đề 1: Sơ lược về lịch sử phát triển – một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng rổ.	
	Bài 1: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam	
	BÀI 2: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng rổ	
3	Chủ đề: Kỹ thuật di chuyển – dẫn và chuyền bóng	27
	BÀI 1: Kỹ thuật di chuyển	9
	BÀI 2: Kỹ thuật dẫn bóng	9
	BÀI 3: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực	9
4	Chủ đề: Kỹ thuật ném rổ	36
	BÀI 1: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	12
	BÀI 2: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	12
	BÀI 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	12
5	Kiểm tra và đánh giá môn Bóng rổ	7
6	Tổng cộng	70

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NĂM HỌC 2022-2023

MÔN: THỂ DỤC (BÓNG CHUYỀN) - LỚP 10

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết
 Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết
 Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

STT	Tên Chương/ Chủ đề/ Bài	Số tiết
PHÂN MỘT. KIẾN THỨC CHUNG		
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	
PHÂN HAI. THỂ THAO TỰ CHỌN - BÓNG CHUYỀN		
Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển - một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền		
2	Sơ lược lịch sử hình thành phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam	
3	Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền	

Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyển bóng cơ bản		30 tiết
4	Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	2
5	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	4
6	Bài 3. Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	12
7	Bài 4. Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	12
Chủ đề 3: Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản		33 tiết
8	Bài 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	12
9	Bài 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	15
10	Bài 3. Kỹ thuật chắn bóng	6
Kiểm tra đánh giá trong bóng chuyền		7 tiết
Tổng cộng		70 tiết

MÔN THỂ DỤC KHỐI 10 NĂM HỌC: 2022 – 2023

MÔN: CẦU LÔNG

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

STT	Tên Chương/ Chủ đề/ Bài	Số tiết
1	Bài 1: Sử dụng các yếu tố thiên nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2
2	Bài 2: Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. Một số điều luật trong thi đấu Cầu lông.	3
3	BÀI 3: Kỹ thuật di chuyển	6
4	BÀI 4: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	16
5	BÀI 5: Kỹ thuật giao cầu	15
6	BÀI 6: Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	15
7	BÀI 7: Kỹ thuật đập cầu	7
TỔNG		70

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN THỂ DỤC THPT

(Thực hiện từ năm học 2013-2014 và theo Hướng dẫn điều

chỉnh nội dung dạy học của Bộ GD&ĐT)

KHỐI 11

Cả năm: 37 tuần (74 tiết)

Học kì I: 19 tuần (38 tiết)

Học kì II: 18 tuần (36 tiết)

KHUNG PPCT : KHỐI 11

STT	TÊN BÀI	SỐ TIẾT			P
		TỔNG SỐ TIẾT	LÝ THUYẾT	THỰC HÀNH	
1	BÀI 1: một số nguyên tắc tập luyện TDTT	2	2	0	
2	BÀI 2: Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TD nhịp điệu)	7	1	6	
3	BÀI 3: Chạy tiếp sức (4 X 100m)	6	1	5	
4	BÀI 4: Chạy bền	6	1	5	
5	BÀI 5: Nhảy Xa	6	1	5	
6	BÀI 6: Nhảy cao	7	1	6	
7	BÀI 7: Đá cầu	6	1	5	
8	BÀI 8: Cầu lông	6	1	5	
9	BÀI 9: Môn TT tự chọn (Bóng chuyền, Bóng Rổ, Bóng Đá)	20	1	19	
10	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	8	0	8	
TỔNG		74	10	64	

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN THỂ DỤC THPT

(Thực hiện từ năm học 2013-2014 và theo Hướng dẫn điều

chỉnh nội dung dạy học của Bộ GD&ĐT)

KHỐI 12

Cả năm: 37 tuần (74 tiết)

Học kì I: 19 tuần (38 tiết)

Học kì II: 18 tuần (36 tiết)

KHUNG PPCT : KHỐI 112

STT	TÊN BÀI	SỐ TIẾT			GHI CHÚ
		TỔNG SỐ TIẾT	LÝ THUYẾT	THỰC HÀNH	
1	BÀI 1: Một số hướng dẫn luyện tập phát triển sức mạnh	2	2	0	
2	BÀI 2: Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TD nhịp điệu)	7	1	6	
3	BÀI 3: Chạy tiếp sức (4 X 100m)	7	1	5	
4	BÀI 4: Chạy bền	6	1	5	
5	BÀI 5: Nhảy xa	8	1	5	
6	BÀI 6: Đá cầu	8	1	6	
7	BÀI 7: Cầu lông	8	1	6	
8	BÀI 8: Môn TT tự chọn (Bóng chuyền, Bóng Rổ, Bóng Đá)	20	1	19	
9	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	8	0	8	
TỔNG		74	9	65	

SỞ GD & ĐT TP.HCM

Trường : THPT DƯƠNG VĂN

DƯƠNG

TỔ TD - GDQP-AN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

ĐỘC LẬP - TỰ DO - HẠNH PHÚC

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN THỂ DỤC THPT

MÔN: THỂ DỤC (CẦU LÔNG) - LỚP 10

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

KHUNG PPCT MÔN TD : KHỐI 10

TT	Tên bài học •	Số tiết ,	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học f	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ,,	Ghi chú / Đánh giá ...
1	Bài 1: <i>Sử dụng các yếu tố thiên nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển thể chất</i>	2	Sử dụng một số yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sang..)dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển các tổ chất thể lực.	Tuần 1, Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
2	Bài 2: <i>Lịch sử ra đời và phát triển môn Cầu lông. Một số điều luật trong thi đấu Cầu lông.</i>	3	Có hiểu biết sơ giản về lịch sử môn Cầu lông.	Tuần 2 - 3 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS, biết lắng nghe.
3	BÀI 3: <i>Kỹ thuật di chuyển</i>	6	Học sinh thực hiện được kỹ thuật di chuyển và vận dụng trong học tập, thi đấu.	Tuần 3 - 6 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Có ý thức tự giác , tinh thần tập thể , đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện.
4	BÀI 4: <i>Kỹ thuật đánh cầu thấp tay</i>	16	Học sinh bước đầu hiểu, biết thực hiện được Kỹ thuật đánh cầu thấp tay, biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe nhìn,quan sát luyện tập của bản thân và tổ nhóm.	Tuần 6 - 14 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Có ý thức tự giác , tinh thần tập thể , đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện.

			Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.		
5	BÀI 5: <i>Kỹ thuật giao cầu</i>	15	Học sinh thực hiện được kỹ thuật giao cầu, thấp thuận – trái tay. Vận dụng được những hiểu biết để tập luyện hằng ngày. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 14 - 17 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS tích cực, năng động, sáng tạo.
6	BÀI 6: <i>Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay</i>	15	Học sinh thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay, biết phán đoán xử lý tình huống linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 17 - 24 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Có ý thức tự giác , tinh thần tập thể , đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện.
7	BÀI 7: <i>Kỹ thuật đập cầu</i>	7	Học sinh thực hiện cơ bản được kỹ thuật đập cầu, vận dụng tốt trong thi đấu, thể hiện sự tăng tiến trong thể lực. Còi, GA, SGV, SGK, vợt, cầu lông, trụ, lưới, sân bãi.	Tuần 24 - 32 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thể hiện kỹ thuật mạnh, khéo léo .
TỔNG		70			

MÔN THỂ DỤC KHỐI 10 MÔN BÓNG RỔ

Cả năm: 35 tuần (70 tiết)

Học kì I: 18 tuần (36 tiết)

Học kì II: 17 tuần (34 tiết)

KHUNG PPCT MÔN TD : KHỐI 10 MÔN BÓNG RỎ

TT	Tên bài học •	Số tiết ,	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học <i>f</i>	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học „	Ghi chú / Đánh giá ...
1	BÀI 1: Sử dụng yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	1	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1-35; Trường THPT Dương Văn Dương „	Thái độ học tập của HS
2	BÀI 2: Sơ lược lịch sử phát triển môn Bóng rổ trên thế giới và Việt Nam	1	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1 - 35 Trường THPT Dương Văn Dương „	Thái độ học tập của HS
3	BÀI 3: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng rổ	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1 - 35 Trường THPT Dương Văn Dương „	Thái độ học tập của HS
4	BÀI 4: Kỹ thuật di chuyển	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật
5	BÀI 5: Kỹ thuật dẫn bóng	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 1 - 11 Trường THPT Dương Văn Dương	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật
6	BÀI 6: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 5 - 17 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật
7	BÀI 7: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai	12	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 8 - 19 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật, vào rổ
8	BÀI 8: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ	12	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 11 - 35 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật, vào rổ
9	BÀI 9: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	12	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 17 – 35 Trường THPT Dương Văn Dương „	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật, vào rổ

10	Kiểm tra và đánh giá môn Bóng rổ	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng kỹ thuật. còi, GA, sân bãi, bóng rổ...	Tuần 18,19 ; 34, 35 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng kỹ thuật, vào rổ
TỔNG		70			

MÔN: THỂ DỤC BÓNG ĐÁ - LỚP 10

Cả năm: 35 tuần = 70 Tiết

Học kỳ I: 18 tuần = 36 Tiết

Học kỳ II: 17 tuần = 34 Tiết

KHUNG PPCT MÔN TD : KHỐI 10 : BÓNG ĐÁ

TT	Tên bài học •	Số tiết ,	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học f	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ,,	Ghi chú / Đánh giá ...
1	Tập luyện TDTT và sử dụng các yếu tố thiên nhiên để rèn luyện sức khỏe	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1 Sân bóng đá	Thái độ học tập của HS
2	Chủ đề 1. Lịch sử ra đời, phát triển – Một số điều luật trong thi đấu bóng đá.	5	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 2 - 4 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,
3	Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng.	12	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật, SGK, SGV , còi, giáo án, sân bãi.	Tuần 4 - 9 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,
4	Chủ đề 3. Kỹ thuật đá bóng.	12	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật, SGK, SGV , còi, giáo án, sân bãi.	Tuần 10 – 16 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,
5	Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng	10	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật, SGK, SGV , còi, giáo án, sân bãi.	Tuần 17 - 22 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,

6	Chủ đề 5: Kỹ thuật ném biên và đánh đầu	10	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật, SGK, SGV , còi, giáo án, sân bãi.	Tuần 23 - 28 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,
7	Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn	12	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật, SGK, SGV , còi, giáo án, sân bãi.	Tuần 28 - 34 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,
8	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	7	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật yêu cầu của Giáo viên.	Tuần 9,17 ; 26, 35 Sân bóng đá	Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật,
TỔNG		70			

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NĂM HỌC 2022-2023
MÔN: THỂ DỤC (BÓNG CHUYỀN) - LỚP 10

Cả năm: 35 tuần = 74 Tiết

Học kỳ I: 19tuần = 38 Tiết

Học kỳ II: 18 tuần = 36 Tiết

KHUNG PPCT MÔN TD : **KHỐI 10 : MÔN BÓNG CHUYỀN**

TT	Tên bài học ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
	PHÂN MỘT: KIẾN THỨC CHUNG: (2 tiết)				
1	Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1, ; Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS

	PHẦN HAI: THỂ THAO TỰ CHỌN - BÓNG CHUYỀN : Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển - một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền				
2	Sơ lược lịch sử hình thành phát triển môn Bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam Một số điều luật cơ bản về sân dụng cụ và thi đấu Bóng chuyền	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 2 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
	Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản (30 tiết) ÔN TẬP KIỂM TRA 7 TIẾT				
3	Bài 1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	2	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đứng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 3 - Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đứng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
4	Bài 2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản	4	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đứng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 4 - 6 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đứng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
5	Bài 3. Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt	12	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đứng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 7 - 12 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đứng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
6	Bài 4. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	12	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đứng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 13 - 18 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đứng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản (33 tiết)				
7	Bài 1. Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	12	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đứng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 20 - 25 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đứng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS

8	Bài 2. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	15	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 26 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đúng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
9	Bài 3. Kỹ thuật chắn bóng	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 36 - 37 Trường THPT Dương Văn Dương	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đúng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
9	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), Kiểm tra đánh giá trong bóng chuyền	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, Đúng Đ/t. còi, GA, Bóng Lưới	Tuần 18,19 ; 34, 35 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t Đúng Đ/t, Đẹp. Thái độ học tập, hợp tác của HS
TỔNG		74			

SỞ GD & ĐT TP.HCM
 Trường : THPT DƯƠNG VĂN
 DƯƠNG
 TỔ TD - GDQP-AN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
 ĐỘC LẬP - TỰ DO - HẠNH PHÚC

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN THỂ DỤC THPT

*(Thực hiện từ năm học 2013-2014 và theo Hướng dẫn điều
 chỉnh nội dung dạy học của Bộ GD&ĐT)*

KHỐI 11

Cả năm: 37 tuần (74 tiết)

Học kì I: 19 tuần (38 tiết)

Học kì II: 18 tuần (36 tiết)

KHUNG PPCT : KHỐI 11

TT	Tên bài học ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
----	---------------	--------------	--	--	-------------------------

1	BÀI 1: một số nguyên tắc tập luyện TDTT	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1, 21; Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
2	BÀI 2: Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TD nhịp điệu)	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. máy nhật, dụng cụ điện	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
3	BÀI 3: Chạy tiếp sức (4 X 100m)	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, Bàn đạp, sân bãi . Gậy, cờ	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
4	BÀI 4: Chạy bền	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi	Tuần 1 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
5	BÀI 5: Nhảy Xa	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, hố nhảy, thước	Tuần 10 - 15 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
6	BÀI 6: Nhảy cao	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, xà, dây thun .	Tuần 22 - 27 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
7	BÀI 7: Đá cầu	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 21 - 25 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
8	BÀI 8: Cầu lông	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 28 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
9	BÀI 9: Môn TT tự chọn (Bóng chuyền, Bóng Rổ, Bóng Đá)	20	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại bóng tập luyện)	Tuần 10 - 17: 25 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
10	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật.	Tuần 18,19 ; 34, 35 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
TỔNG		74			

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN THỂ DỤC THPT

(Thực hiện từ năm học 2013-2014 và theo Hướng dẫn điều
chỉnh nội dung dạy học của Bộ GD&ĐT)

KHỐI 12

Cả năm: 37 tuần (74 tiết)

Học kì I: 19 tuần (38 tiết)

Học kì II: 18 tuần (36 tiết)

KHUNG PPCT : KHỐI12

TT	Tên bài học ①	Số tiết ②	Yêu cầu cần đạt & Thiết bị / Phương tiện phục vụ dạy học ③	Tuần thực hiện & Địa điểm dạy học ④	Ghi chú / Đánh giá ⑤
1	BÀI 1: Một số hướng dẫn luyện tập phát triển sức mạnh	2	Học sinh nghiêm túc học tập, SGK, SGV , còi, GA	Tuần 1, 21; Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Thái độ học tập của HS
2	BÀI 2: Thể dục (Nam: TD phát triển chung; Nữ: TD nhịp điệu)	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. máy nhật, dụng cụ điện	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
3	BÀI 3: Chạy tiếp sức (4 X 100m)	7	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, Bàn đạp, sân bãi . Gậy, cờ	Tuần 1 - 9 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
4	BÀI 4: Chạy bền	6	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi	Tuần 1 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ,,	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp

5	BÀI 5: Nhảy xa	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, xà, dây thun .	Tuần 10 - 16 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
6	BÀI 6: Đá cầu	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 21 - 26 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
7	BÀI 7: Cầu lông	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t. còi, GA, sân bãi, trụ đa năng, lưới .	Tuần 22 - 28 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
8	BÀI 8: Môn TT tự chọn (Bóng chuyền, Bóng Rổ, Bóng Đá)	20	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t kỹ thuật. (các loại bóng tập luyện)	Tuần 10 - 17: 27 - 33 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
9	Ôn tập, kiểm tra học kỳ (I và II), kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	8	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc, Đúng Đ/t	Tuần 18,19 ; 34, 35 Trường THPT Dương Văn Dương ”	Học sinh thực Hiện được Đ/t, thuộc Đ/t, Đúng Đ/t, Đẹp
TỔNG		74			